



Correo

Reforma de pensiones

● Mi opinión personal como economista entrenado en los Estados Unidos, es evidente que no podemos compararnos con los países desarrollados. Mi opinión es que el aumento de una pensión universal a \$250,000, con la inflación que tenemos hoy en día en el país, es prácticamente humo: se está ofreciendo a las personas pan para hoy y hambre para mañana, porque nadie puede vivir con \$250,000 al mes, mucho menos con la inflación que tenemos, que está completamente disfrazada en el país y que todos ocultan sin mencionar la realidad de nuestra situación. A esto se suman los altos costos de la salud y la medicina en una sociedad que envejece cada día más.

Ahora, si se hablara de una jubilación decente, por encima de los \$500,000 o \$600,000, como tienen los miembros de las FF.AA., sobre los tres millones, entonces consideraría que es algo real que se podría llevar a cabo. Además, el mejor sistema sería un sistema mixto, como el que utilizan la mayoría de los países, que funciona. Pero las AFP en Chile han sido una herramienta para los empresarios, y lamentablemente hemos sido castigados con un modelo que jamás ha funcionado.

Si esto se lleva a un plebiscito, no es lo que la gente espera del gobierno, aun-

que la iniciativa es buena. Honestamente, se sabe perfectamente que casi nadie puede vivir con \$250,000 al mes, y mucho menos con la pensión que reciben en este momento.

Bernardo Javalquinto

Depresión: un desafío social

● La depresión es una enfermedad devastadora y extendida que afecta a millones de personas en el mundo, incluido Chile, donde sigue recibiendo un tratamiento insuficiente. A propósito del reciente Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, debemos reflexionar sobre nuestra responsabilidad colectiva de mejorar los sistemas de apoyo para quienes la padecen.

Esta enfermedad resulta de una compleja interacción de factores sociales, culturales, psicológicos y biológicos. Situaciones como el desempleo, el duelo o el trauma aumentan significativamente el riesgo de desarrollarla. Las cifras son alarmantes, el 3,8% de la población mundial la sufre, afectando especialmente a mujeres y adultos mayores. Sin embargo, el estigma asociado impide que muchas personas busquen ayuda, perpetuando el sufrimiento en silencio.

Como sociedad, debemos tratar la sa-

lud mental con la misma prioridad que la física. Esto exige invertir en campañas de concientización, fortalecer la atención primaria y capacitar a profesionales con herramientas basadas en evidencia. Además, es crucial implementar programas escolares que promuevan resiliencia, diálogo abierto y entornos que reduzcan factores estresantes.

La depresión no es un fracaso personal, sino un desafío social. Solo a través de la acción conjunta podremos ofrecer esperanza y dignidad a quienes más lo necesitan.

Eduardo Sandoval Obando, psicólogo e investigador Universidad Autónoma de Chile

Capitalización individual

● La capitalización individual a sido motor del desarrollo de nuestro país de las últimas cuatro décadas, y está presente en el día a día de millones de chilenos, como es su casa propia gracias a un crédito hipotecario, en el desarrollo de infraestructura, carreteras, en el crecimiento de grandes empresas con sus respectivas prestaciones y fuentes laborales, en los tres retiros previsionales, en las cuentas de ahorro previsionales en más de 11 millones de personas, que

registran las cotizaciones más la rentabilidad.

La reforma previsional en curso, en vez de perfeccionar el círculo virtuoso, está empecinada en que el Estado empiece a tomar control sobre las cotizaciones y ahorros de las personas, aún sabiendo que el Estado es un pésimo administrador.

Los desafíos previsionales deben ir por el camino correcto, con respuestas técnicas y no ideológicas, pues el estancamiento de nuestro país es producto de la falta de convicción de hacer lo correcto, tal como sucedió con la reforma educacional, donde después de 10 años vemos el daño causado, por lo que se espera que en esta oportunidad la oposición no tropiece nuevamente con la misma piedra.

Eduardo Jerez Sanhueza

El Austral de Temuco invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cartasdirector@australtemuco.cl o a la dirección

Antonio Varas 945, Temuco.