

## **Día de la Salud Mental**

Señor Director:

En el marco del Día de la Salud Mental, es necesario destacar la relevancia del apoyo familiar en el cuidado de pacientes con enfermedades neurodegenerativas y oncológicas. Enfermedades como el Alzheimer, el Parkinson y diversos tipos de cáncer no solo afectan a quienes las padecen, sino que alteran profundamente la vida de sus familiares. Por ello, el acompañamiento y comprensión por parte del entorno más cercano se convierten en factores determinantes para el bienestar emocional de quienes las padecen.

Hemos observado que los avances de la medicina, sobre todo de la medicina nuclear con el uso de radiotrazadores y tecnologías como el PET para diagnósticos tempranos, son fundamentales. Sin embargo, es el acompañamiento y la comprensión por parte de los seres queridos lo que marca una diferencia significativa en el bienestar emocional y físico de los pacientes. El éxito de los tratamientos no solo depende de la tecnología, el apoyo emocional, la paciencia y la comprensión que brindan los familiares pueden marcar una gran diferencia en la evolución de la enfermedad y el bienestar de quien afronta una enfermedad.

El respaldo familiar y del entorno cercano es crucial para la adherencia al tratamiento y el monitoreo de síntomas, lo que permite ajustar los procedimientos de manera oportuna y mejorar la coordinación con los equipos médicos. Además de ofrecer tratamientos avanzados, es importante apoyar a las familias brindándoles las herramientas necesarias para afrontar el desafío de cuidar a sus seres queridos de la mejor forma.

*Dr. Horacio Amaral*  
*Director médico de PositronMed.*