

Experta en lactancia cobra desde \$40.000 por consulta a domicilio

Matrona le ayuda a mamás con problemas para dar pecho

Especialidad se enseña en las escuelas de Obstetricia, pero la pueden ejercer varios profesionales.

WILHEM KRAUSE

Si algo le gusta de los partos a la matrona Javiera Bustos es la adrenalina: "Está el contacto con la paciente, la urgencia, sentir que ayudaste a una mujer en su momento más vulnerable. Nunca sabes qué esperar, por eso mismo siempre tienes que brindar la atención con un enfoque de riesgo".

Pero a veces hay que bajar los cambios: por eso, cuenta, hoy es asesora de lactancia, nicho relativamente nuevo donde ayuda a mujeres que tienen problemas para darles pecho a sus bebés. "Por ignorancia generalmente te dicen que todas las madres amamantan de manera natural, pero estudiando me di cuenta de que no es así", señala.

¿Cómo es eso?

"Existen problemas de producción de leche, anatomía del bebé o incluso en la coordinación de la succión. Es reconfortante lograr ayudarlas y darles alivio. Luego de los nueve meses de embarazo es normal que se sientan agobiadas: acompañarlas es algo que sinceramente me llena el corazón".

Bustos cobra entre \$40.000 a \$60.000 por el servicio, dependiendo de la ubicación del domicilio. Nunca ha realizado más de cinco consultas por paciente: en general, las sesiones consisten en ir corrigiendo técnicas: sostener la mama para que la guagua "no se ahogue" y tomar el pezón con los dedos.

"No son necesarias más allá de dos a tres consultas. A veces veo más a las pacientes por un factor emocional también, ya que sienten que su leche no alimenta o cosas así, y en ese caso hacemos un trabajo multidisciplinario", afirma Bustos (@javimidwife en Instagram, <https://goo.su/wVRq4>).

¿Qué tal es esta área como opción de empleo?

"La lactancia es algo súper realizable para una matrona. La especialización no es compleja y existen muchas instituciones que la



RICHARDO ILLICA

"Todas las lactancias y bebés son distintos", subraya Javiera Bustos.

enseñan de manera asincrónica, por lo que es compatible con otros trabajos, además de la retribución monetaria y emocional que uno recibe. Es un nicho que otras profesiones lo realizan también".

¿Qué ventajas tienen las matronas en este rubro?

"Tanto fonoaudiólogas como kinesiólogas están adentrándose en esto, e incluso algunas personas que no son profesionales de

salud. Yo creo que la ventaja de que te atienda una matrona son los ramos que tenemos en la universidad: nosotras evaluamos casi por inercia la lactancia en el período puerperal; entendemos la anatomía, fisiología y fisiopatología tanto de la nodriza como del bebé".

¿Cuál es el principal estrés de la lactancia?

"La presión social y comparar-

Campo laboral

"Las matronas que se dedican a esta especialidad trabajan en clínicas de lactancia que existen en los hospitales públicos y privados; también pueden trabajar de manera privada, ofreciendo este servicio a mamás que tienen dificultades con la lactancia o que sienten que quieren aprender más o hacerlo de una mejor manera. Cada vez hay más mamás que requieren el apoyo de un profesional", cuenta Mitzi Lizama, de la [U Mayor](#).

se con las conocidas. Todas las lactancias y bebés son distintos, pero la gente cree que hay una receta mágica que puede servir para todo. La sociedad presiona para que a todas les guste amamantar y lo hagan felices, entonces buscan información, hablan con conocidas y pueden elegir opciones que no siempre son lo correcto para ellas y su bebé".

Apoyo certificado

Mitzi Lizama, directora de la Escuela de Obstetricia y Puericultura de la Universidad Mayor, recuerda que alrededor del 2010 partió a nivel local el trabajo de las monitonas de lactancia; luego varias matronas empezaron a buscar formación al respecto, incluso fuera de Chile.

"La certificación da garantías de que van a ser realmente un apoyo profundo para estas mamás", destaca.

Es un campo laboral que ha ido creciendo en los últimos años, confirma, con la mayoría trabajando part-time: "Siempre se había dado por sentado que la lactancia debía ser de una determinada manera y que debía funcionar bien. Pero hay muchos procesos que ocurren en el puerperio -el período posterior al nacimiento del niño- que pueden ir interfiriendo ese proceso. La idea es que se desarrolle de manera apropiada, para que no genere molestias y que la extensión de la lactancia vaya más allá de los seis meses, ojalá hasta el año".