

## Clinica dental móvil del Servicio de Salud Maule ha Realizado 4.425 Atenciones durante el último año

La clínica dental móvil del Servicio de Salud Maule ha realizado 4.425 actividades de atención odontológicas nivel primario, tanto recuperativas como en el ámbito promocional preventivo, durante el último año. Este dispositivo tiene el rol de brindar atención dental de morbilidad a todas aquellas personas que se encuentran en los sectores más aislados y de difícil acceso de la región del Maule, entregando prestaciones de manera expedita y eficaz, sin restricción de edad o género, con el fin de facilitar la oportunidad en la atención odontológica.

El equipo de la clínica dental móvil está compuesto por 2 odontólogos, 2 asistentes dentales, 1 conductor y 1 odontóloga coordinadora, quienes recorren

las 30 comunas de la región. En relación a la programación de terrenos, la Dra. Alejandra Rojas, odontóloga coordinadora de la clínica dental móvil, señaló "El calendario anual de visita comunal se genera en base a un ranking de priorización donde las variables a considerar son ruralidad, población beneficiaria FONASA, índice de aislamiento y número histórico de visitas desde el año 2007 a la fecha. En lo que va de enero a agosto de 2024 la clínica dental móvil a visitado las comunas de Pencahue, Vichuquén, Río Claro, Pelluhue, Pelarco, Yervas Buenas, con un tiempo de estadía desde 4 a 6 semanas en cada una de ellas".

En relación a las prestaciones que se pueden realizar en la clínica dental móvil se encuentran

odontológicas de nivel primario: fluoración tópica barniz, destartraje supragingival y pulido coronario, exodoncias simples, restauraciones directas, destartraje subgingival.

¿Quiénes pueden acceder?

Personas inscritas en el centro de salud de la comuna, que sean FONASA y/o PRAIS, sin restricción de edad o género. Se privilegia la atención dental a usuarios que no pertenezcan a programas o metas odontológicas ya establecidas.

La comuna beneficiaria con antelación a la llegada del dispositivo, a través de su coordinador comunal designado, genera una lista de pacientes reclutados bajo necesidad local y que cumplan con los requisitos de la población

destino de la clínica dental móvil. Una vez generada la agenda, se van citando de acuerdo a ella.

Recomendaciones para cuidar tu salud bucal

La Dra. Rojas destacó la importancia del cuidado e higiene bucal para prevenir enfermedades dentales:

- Para prevenir las principales enfermedades dentales la forma más efectiva es la higiene dental, esto es el correcto cepillado dental con un cepillo de cerdas suaves y tamaño acorde a la edad, usando pasta dental fluorada 1.500 ppm cuya cantidad a usar igualmente dependerá de la edad del paciente. Se debe iniciar cepillado desde que erupciona primer diente en el niño/a.

- Se recomienda además usar

seda dental idealmente 1 vez al día (antes del cepillado nocturno) para limpiar los espacios interdentales.

- Preferir la alimentación saludable, el consumo de agua por sobre bebidas azucaradas, como también así, aumentar el consumo de frutas y verduras por sobre grasas y azúcares refinados.

- Realizar un autoexamen oral frecuentemente para conocer nuestra boca, esto ayuda a reconocer cosas anómalas y consultar si se ve algo fuera de lo común.

- Asistir al odontólogo regularmente de acuerdo al riesgo detectado por el profesional, lo cual puede ser cada 3 meses, 6 meses o 1 vez al año.