

EDITORIAL

Si en dudas es de preocupación el porcentaje de 15% de obesidad en niños menores de 6 años que presenta el Biobío, de acuerdo a los datos proporcionados por el Ministerio de Salud, sobre todo por las afecciones asociadas a esta enfermedad, como diabetes y algunos tipos de cáncer.

Según los datos proporcionados por la Seremi de Salud del Biobío, para el diagnóstico nutricional en menores de 6 años, solo el 56 % de estos se encuentra en estado normal, mientras que un 23 % presenta sobrepeso, y un 15 % tiene obesidad.

Así, para el Seremi de Salud del Biobío, Dr. Eduardo Barra, la relevancia de este estudio -datos de 2023- recae en el desarrollo de un nuevo enfoque a nivel ministerial, con el objetivo de desacelerar el aumento de sobrepeso en niños, niñas y adolescentes.

Barra señaló que el análisis de la población es "una ocupación permanente, porque estamos viendo lo que implica en la proyección de la calidad de vida de niños y niñas con obesidad".

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la obesidad es una compleja enfermedad crónica que se define por una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. "La obesidad puede provocar un aumento del riesgo de diabetes de tipo 2 y cardiopatías, puede afectar la salud ósea y la reproducción

Obesidad en niños preocupa en Biobío



Es importante que haya conciencia de que este problema debe enfrentarse con un conjunto de medidas, desde diversos sectores de la sociedad.

y aumenta el riesgo de que aparezcan determinados tipos de cáncer. La obesidad influye en aspectos de la calidad de vida como el sueño o el movimiento", señala la entidad en su página web.

Entre otras recomendaciones, la OMS plantea que existan medidas estructurales, fiscales y normativas destinadas a crear unos entornos alimentarios saludables que conviertan los alimentos más sanos en una opción disponible, accesible y deseable; y respuestas del sector de la salud concebidas y equipadas para identificar riesgos, prevenir, tratar y controlar la enfermedad. "Estas medidas deben basarse y estar integradas en esfuerzos más amplios para abordar las ENT y fortalecer los sistemas de salud a través de un enfoque basado en la atención primaria de salud", enfatiza.

Por ello es importante que haya conciencia de que este problema debe enfrentarse con un conjunto de medidas, desde diversos sectores de la sociedad, tanto desde la familia, como desde el Estado.