

A NIVEL PAÍS

Región de Coquimbo presenta la mortalidad más alta por mal de Chagas

EQUIPO EL OVALLINO
Ovalle

El llamado "mal de Chagas" es una enfermedad potencialmente mortal y definida por la OMS como una enfermedad desatendida en las Américas. Es causada por el parásito *Tripanosoma cruzi*, el cual es transmitido por un insecto popularmente llamado vinchuca.

No obstante, también se puede contagiar desde las personas infectadas, ya sea por donación de sangre u órganos, de madre a hijo durante el embarazo y por alimentos contaminados con deyecciones del insecto infectado, lo que ha ocurrido en otros países como Brasil, Colombia y Venezuela.

En Chile, la transmisión desde la vinchuca y por donación de sangre u órganos se encuentra altamente controlada, pero ha persistido la transmisión de madre a hijo, por lo que es la forma de transmisión más relevante actualmente.

La enfermedad tiene 3 fases. La primera es la fase aguda, en donde la presencia de síntomas es muy poco frecuente, corresponde al inicio de la infección. Luego sigue la fase crónica indeterminada, que es una fase inactiva y asintomática, pero igualmente la persona puede transmitir la infección. Finalmente está la fase crónica determinada, que es la fase activa, se inicia luego de 10 a 30 años, y aparecen signos y síntomas de alteración en algunos órganos, principalmente el corazón

REALIDAD EN LA REGIÓN

La encargada del Programa Chagas de la seremi de Salud Coquimbo, Verónica Villalobos Rojas, comenta que la región ha presentado un aumento en los casos.

"Desde el año 2011 al 2022, se notificaron un total de 8.474, con un promedio anual de 770 casos. En el 2023 en Región de Coquimbo se notificaron 2796 personas con esta enfermedad, alcanzando una tasa de incidencia estandarizada de 285,5 casos por 100.000 habitantes. Este aumento se debe a la implementación de una estrategia de notificar casos en forma retroactiva. Entre 2017 a 2023 la Provincia del Choapa ha presentado la tasa de mayor tasa de incidencia regional", explicó.

En ese sentido, se detalla que las tres comunas con las tasas de incidencia estandarizadas más altas en año 2023 a nivel regional son Salamanca (1701,2 casos por 100.000 habitantes), Combarbalá (1026,9 casos por 100.000 habitantes) y Monte

Según los datos del Ministerio de Salud, cerca de la mitad de los fallecidos por esta enfermedad en Chile corresponden a residentes de la región. Cabe destacar que las comunas de Salamanca, Combarbalá y Monte Patria presentan la incidencia más alta de la zona.



La vinchuca es un insecto portador del llamado "mal de Chagas".

EL OVALLINO

Patria (930,5 casos por 100.000 habitantes).

Otro dato importante a considerar es que la región presenta la tasa de mortalidad más alta del país, "entre año 2017 y 2023 la tasa de mortalidad estandarizada por Enfermedad de Chagas en Región de Coquimbo fue de 26,5 fallecidos por 100.000 habitantes. La Provincia del Choapa presentó la tasa más alta con 71,2 por 100.000 habitantes, seguido de provincia de Limarí con 35,7 por 100.000 habitantes. De esta manera, la Región de Coquimbo concentra la mayor proporción de personas con la Enfermedad del País (alrededor del 30%) y cada año se notifican nuevos casos de esta enfermedad. La mortalidad por Chagas en Región de Coquimbo supera hasta 15 veces las tasas nacionales, y al alrededor de la mitad de las personas fallecidas por esta enfermedad en Chile, corresponden a residentes de esta región", señaló Verónica Villalobos.

PREVENCIÓN Y RECOMENDACIONES

Como ya fue manifestado, la transmisión desde la vinchuca ya está controlada en la zona, no así la transmisión de madre a hijo, ya que la población

muchas veces es portadora de la enfermedad sin saberlo.

Por esta razón, desde la seremi de Salud han llevado a cabo campañas para prevenir y concientizar.

"El objetivo es detectar los casos tempranamente, ya que existe tratamiento antiparasitario disponible que es de mayor beneficio para algunos grupos, como mujeres en edad fértil, niños, personas menores de 60 años sin síntomas de la enfermedad e inmunodeprimidos. Desde la seremi de Salud se gestionan acciones de vigilancia y control de las vinchucas. En caso de detectarse estos insectos, estos son enviados y estudiados por el Instituto de Salud Pública para identificar el parásito infectante", comentó declarando Verónica Villalobos.

"Es muy importante la realización del examen de Chagas, especialmente en personas con historia de exposición a la vinchuca, personas con algún familiar con la Enfermedad de Chagas, en las mujeres en edad fértil, embarazadas y los hijos de mujeres confirmadas con la enfermedad. En nuestra región existe tratamiento, con mayor beneficio para personas que aún no presentan complicaciones de la Enfermedad, inmunodeprimidos, en mujeres en edad fértil y en niños menores de 15

años de edad. Consulte a su médico. Generalmente las embarazadas con Enfermedad de Chagas son asintomáticas, por lo que desconocen su situación previa al embarazo. Existe un riesgo entre 5% a 7% de transmisión de infección de madre a hijo/a, la cual puede ocurrir en el primero, segundo e incluso tercer embarazo consecutivamente. Es por ello que toda mujer que ingresa a control de embarazo debe tener el examen para detectar la enfermedad, esto tanto en sector público y privado", agregó.

En ese sentido, la experta enfatiza en que "la detección precoz constituye un elemento fundamental para el control de la Enfermedad, por lo que resulta primordial que las personas se realicen el examen para detectar el parásito *Tripanosoma cruzi*. El examen consiste en una muestra de sangre que es analizada en laboratorios. La persona puede consultar a su Centro de Salud o en sector privado por este examen. El Instituto de Salud Pública de Chile, o los Laboratorios de Hospital de La Serena y Hospital de Ovalle realizan la confirmación final para estos casos, los cuales están reconocidos por ISP para este fin".

Para cerrar su intervención, la encargada del Programa Chagas señala qué hacer en caso de encontrar una o varias vinchucas, "debe capturar el insecto, ponerlo en un frasco o recipiente, cerrarlo y entregarlo de inmediato en el Centro de Salud más cercano o en las oficinas de la seremi de Salud. Luego profesionales del organismo se comunicarán con la persona para entregarle información del insecto entregado y de las medidas de prevención y control a adoptar".

Por su parte, el seremi de Salud (s), Tomás Balaguer, destacó que "en el año 2023 se realizó un refuerzo de la notificación de las personas con Enfermedad de Chagas, de modo que ellas puedan acceder a la atención de salud y estudio familiar para identificar nuevos casos. Como Gobierno estamos preocupados de esta enfermedad, que afecta a personas de los sectores más rurales de nuestra región. Por ello, en la Región de Coquimbo se realizan exámenes para detectar la Enfermedad de Chagas en todas las mujeres embarazadas, y en caso de confirmarse como positivo a la enfermedad, en el recién nacido se tomarán exámenes periódicos hasta los 9 meses para determinar si nació con la Enfermedad o no. De ser así, se iniciará tratamiento para lograr la curación en el 100% de los casos".