

Tema del día

Sobrevivientes de naufragio piden con urgencia más apoyo psicológico

SAN JUAN DE LA COSTA. *La semana pasada, una de las víctimas de este hecho intentó suicidarse, sin embargo, fue asistida por bomberos y familiares que pudieron rescatarla para luego estabilizarla. Debido a lo sucedido, sus seres queridos resaltan la necesidad de una pronta ayuda que permita garantizar contención después de la tragedia y el duelo que aún atraviesan.*

Sergio Silva Vásquez
 sergio.silva@australosorno.cl

Hace dos semanas se registró una de las mayores tragedias marítimas en la comuna de San Juan de la Costa, provincia de Osorno. El pasado 26 de enero se produjo el naufragio y hundimiento de la lancha "Río Cholguaco", que transitaba por las aguas del Océano Pacífico con 34 personas a bordo; de ellas, siete perdieron la vida y 27 fueron rescatadas gracias a la rápida intervención de pescadores del litoral.

De los siete fallecidos, cinco eran miembros de un grupo familiar de Popoén (La Costa) que había arrendado la embarcación para disfrutar de un fin de semana de tranquilidad en la zona de Caleta Cóndor. En cuanto a las dos víctimas restantes, una había sido invitada al paseo por el núcleo familiar, mientras que la otra era una turista de Puerto Varas que se subió a mitad de trayecto junto a su pareja, una hija y su pololo.

Aún con ese difícil momento en sus memorias, hoy los sobrevivientes lidian con otro

drama profundo: la demora en la entrega de asistencia por parte de profesionales en materia de salud mental, lo que ha generado alarma y angustia.

Esta realidad se ha vuelto más preocupante a raíz de un intento de suicidio ocurrido la semana pasada, específicamente el 5 de febrero. Una mujer (28 años), que estaba en la lancha el día de la tragedia, presentó una descompensación en su salud mental y viajó desde La Costa hasta Forrahue, en la Ruta U-220.

Durante casi dos horas, permaneció en las cercanías del río Rahue, hasta que llamó a su pareja, quien logró obtener información sobre su ubicación.

RESCATE

Con esos datos se alertó a varios familiares acerca de lo que estaba sucediendo y de lo que la joven pretendía hacer. Paralelamente, se dio aviso a Carabineros y Bomberos.

Con la información recibida, personal policial comenzó a buscar en diversos puntos del río Rahue, tanto en la zona del sector de Los Boldos como en



BOMBEROS DE OSORNO SE TRASLADÓ HASTA EL SECTOR DE FORRAHUE, EN LA RUTA U-220, PARA ASISTIR A LA VÍCTIMA.

la de Forrahue. Fue en este último lugar donde acudieron Bomberos de Rescate, quienes encontraron a la joven, que había salido por sus propios medios del agua.

Según constataron Carabineros y los familiares, la mujer habría llegado en un vehículo que dejó estacionado cerca de la estación de monitoreo de la Dirección General de Agua (DGA). Posteriormente, habría caminado por el predio hasta alcanzar la ribera del río Rahue, aunque fue encontrada a unos metros río abajo por voluntarios.

Después, solicitaron la presencia de una ambulancia del Servicio de Atención Médica de Urgencia (Samu) de Osorno. Tras ser estabilizada, fue llevada al hospital para observación

"La ayuda ha sido por teléfono y se han comprometido a apoyarnos en el tema de psicología, pero hasta ahora nada. Los primeros días fueron puras palabras de apoyo y esperamos acciones concretas".

Héctor Marileo Mera
 Sobreviviente del naufragio

y dada de alta el pasado viernes.

Héctor Marileo Mera, también sobreviviente de la tragedia, confirmó el incidente protagonizado por su sobrina y pidió el apoyo de las autoridades para enfrentar los momentos de crisis que están viviendo como familiares. "La ayuda ha sido por teléfono y se han comprometido a apoyarnos en el tema de psicología, pero hasta ahora nada. Los primeros días fueron puras palabras de apoyo y esperamos acciones concretas, porque tuvimos un hecho preocupante con una sobrina que atentó contra su vida. No queremos que esto se escape de las manos", dijo.

AYUDA URGENTE

Claudia Maggi, académica de la

Escuela de Psicología de la Universidad de los Andes de Chile, indicó que, dado el alto impacto traumático, es probable que las personas que vivieron este suceso estén atravesando un trastorno por estrés postraumático.

"Si la persona presenta una alta intensidad sintomatológica y no consulta, estas sintomatologías pueden aumentar. Se observa que, con el tiempo, pueden comenzar a disminuir, pero es difícil transitar por estos seis meses sin la ayuda de algún profesional. Si no consultan, los síntomas pueden intensificarse o agravarse, llegando incluso al intento de suicidio. Dado el tipo de trauma, la ayuda farmacológica con un psiquiatra, que con un uso adecuado no debería causar

28 años

tiene la sobreviviente que la semana pasada fue rescatada por Bomberos desde el río Rahue, lo que despertó preocupación de familiares.

(viene de la página anterior)

dependencia, junto con un buen apoyo profesional y terapia, es fundamental”, detalló la profesional.

ENTIDADES

Por su parte, Carmen Barra Jofré, jefa de la Unidad de Víctimas y Testigos de la Fiscalía en la Región de Los Lagos, explicó que se ha entregado toda la ayuda a las familias en materia económica para el funeral y que se está gestionando la asistencia de profesionales de salud.

“Como unidad de víctimas, realizamos desde el inicio en terreno la contención y el acompañamiento a las víctimas. Se han hecho derivaciones al Centro de Apoyo a Víctimas del Ministerio del Interior para que los sobrevivientes puedan recibir atención terapéutica. Esto se lleva a cabo en situaciones como la presente tragedia, en la que el factor de protección no es lo más relevante, sino que cobra mayor importancia el apoyo que se pueda brindar a las personas

afectadas por este naufragio”, mencionó.

En relación con las víctimas, Barra Jofré señaló que “continuaremos haciendo un seguimiento para verificar que efectivamente se les estén entregando las prestaciones de salud mental para las cuales fueron derivadas, porque en este tipo de situaciones, en muchas ocasiones, el apoyo terapéutico no surge de inmediato; existen otras prioridades que tienen las víctimas y, por lo tanto, se realiza un seguimiento correspondiente”.

Desde el Servicio de Salud de Osorno (SSO) se indicó que, en coordinación con la atención primaria municipal, los equipos de atención primaria de salud de San Juan de la Costa se han hecho cargo de la situación; están evaluando y atendiendo a los afectados y, en la medida en que requieran una atención más compleja, los derivan a los centros de especialidad en salud mental de la red provincial.

Asimismo, enfatizaron que

26 de enero

será una fecha que siempre recordarán los 27 sobrevivientes, quienes en ese momento retornaban desde Caleta Cóndor a Bahía Mansa.



16 DÍAS HAN PASADO DE ESTA TRAGEDIA EN LA COSTA DE OSORNO.

desde el Departamento de Salud Mental del SSO se está coordinando el cuidado y el monitoreo de las atenciones de cada una de las personas afectadas.

El alcalde de San Juan de la Costa, José Luis Muñoz, afirmó que sí han adoptado acciones para apoyar a los sobrevivien-

tes.

“Las familias están recibiendo apoyo sicosocial y están siendo evaluadas por diversos profesionales de salud. Se está brindando atención en grupo por un médico, quien derivará los casos a un especialista en Salud Mental en la ciudad de Osorno”, informó. ☞