

# EMA alerta que personas sin obesidad no deben usar fármacos de diabetes para adelgazar: hay escasez

La Agencia Europea de Medicamentos (EMA) advirtió ayer que los fármacos análogos de GLP-1 como Ozempic, indicados para tratar la diabetes tipo 2, "no deben usarse para la pérdida de peso estética" por personas sin obesidad o que no tengan problemas de salud relacionadas con el sobrepeso.

La EMA también instó a los profesionales de la salud a "ofrecer a estas personas" sin problemas de salud que buscan perder peso "consejos sobre cómo mantener un estilo de vida (saludable) en lugar" de plantearse usar medicamentos no destinados a

adelgazar por estética, una práctica que también ha causado la escasez de este fármaco en la Unión Europea (UE).

"Los análogos del receptor GLP-1 no están aprobados para, y no deben usarse para, la pérdida de peso estética, es decir, por personas sin obesidad o personas con sobrepeso que no tengan problemas de salud relacionados con el peso", alertó la agencia con sede en Amsterdam.

La directora de la EMA, Emer Cooke, advirtió de que la demanda de análogos del receptor GLP-1 "sigue creciendo y actualmente la

oferta no puede seguir el ritmo" y desde 2022 se ha producido escasez de estos fármacos en todo el mundo. "Debemos asegurarnos de que los pacientes que más necesitan estos medicamentos puedan acceder a ellos", añadió.

"La situación no se resolverá en 2024, es complicada por muchos factores", señaló Cooke, que hizo un "llamado a todos para que pongan de su parte" y resolver el problema de escasez, lo que incluye a la industria, los trabajadores de la salud, pacientes y público general.

Por eso, la EMA instó a los paí-

ses a "desarrollar directrices para facilitar la priorización" de pacientes con necesidad.

## LAS REDES Y LA IMAGEN

La EMA también subrayó que la mención frecuente en medios de comunicación y redes sociales de la tendencia de uso de estos fármacos entre personas que quieren perder peso por motivos de imagen es algo que ha "empeorado la escasez existente", al sumarse a las limitaciones de capacidad de fabricación.

"La continua alta demanda de estos fármacos también ha atraí-

do actividad criminal, aumentando el riesgo de que productos falsificados ingresen al mercado con graves consecuencias para la salud pública", advirtió la agencia, que pide a los ciudadanos "no comprar" estos fármacos "sin una receta médica" y hacerlo solo en farmacias registradas.

La EMA recordó que las firmas "deberán asegurarse de que los mensajes que utilizan para publicitar estos medicamentos hayan sido aprobados por las autoridades regulatorias" y señaló que las afirmaciones que hagan deben "alinearse con el uso racional de

estos fármacos y los objetivos de salud pública".

Para luchar contra los usos abusivos, instó a las compañías a "implementar campañas sobre el manejo del peso y actividades educativas sobre la escasez en curso y sus implicancias para la práctica clínica".

Bydureon, Byetta, Lyxumia, Ozempic, Rybelsus, Trulicity y Victoza están indicados en la UE solo para diabetes, mientras que Saxenda y Wegovy lo están para el manejo del peso como complemento a la dieta y el ejercicio en personas con obesidad o sobrepeso.