

## Cáncer de mama en Magallanes

**E**l cáncer de mama se ha consolidado como la principal causa de muerte oncológica entre las mujeres en Chile.

Esta alarmante realidad se agrava en regiones como Magallanes, donde se ha registrado un preocupante incremento del 70% en los decesos por esta enfermedad, pasando de 20 a 34 en el último año. Este aumento impone un desafío importante de salud pública.

El año pasado se convirtió en el más letal para las mujeres chilenas a causa del cáncer de mama, un hecho que debería preocuparnos profundamente. Las cifras no son meras estadísticas; detrás de

cada número hay una historia, una familia que enfrenta el dolor y la incertidumbre. La comunidad médica y las autoridades de salud deben abordar esta crisis con la seriedad que merece.

El incremento de casos y muertes puede atribuirse a varios factores, entre ellos el acceso desigual a los servicios de salud, la falta de educación sobre la autoexploración y la mamografía, así como el estigma que aún rodea a la enfermedad. En regiones como Magallanes, donde la geografía puede dificultar el acceso a atención médica oportuna, la detección temprana se convierte en un factor crítico.

La detección temprana es vital en la lucha

contra el cáncer de mama. Estudios han demostrado que el diagnóstico en etapas iniciales puede aumentar significativamente las tasas de supervivencia. Sin embargo, muchas mujeres en Chile aún no se someten a mamografías regularmente, ya sea por falta de información, recursos económicos o temor. Es fundamental que se implementen campañas de concientización que lleguen a todas las comunidades, destacando la importancia de la autoexploración y la mamografía a partir de los 40 años.

El impacto emocional del cáncer de mama es profundo. Las mujeres que enfrentan esta enfermedad lidian con un diagnós-

tico médico y un desafío emocional que puede afectar su calidad de vida y la de sus seres queridos. Es esencial fomentar redes de apoyo y recursos psicológicos que ayuden a las pacientes y sus familias a sobrellevar esta difícil experiencia.

El compromiso del Estado es crucial para implementar políticas efectivas que garanticen el acceso equitativo a diagnósticos y tratamientos. Asimismo, la colaboración entre instituciones, organizaciones no gubernamentales y la comunidad puede fortalecer la respuesta ante esta crisis. La educación y la prevención deben ser prioritarias en las agendas de salud pública.