

## Más de 4.500 personas acudieron a donar sangre en el Hospital Base en 2024

**OSORNO.** Del total, el 40,2% acudieron de forma voluntaria al Banco de Sangre.

Una de las labores más importantes del Banco de Sangre del Hospital Base San José de Osorno es contar con suficientes componentes sanguíneos para cubrir las necesidades de cada paciente. Cada año se necesitan alrededor de 4 mil donantes para abastecer la red de la provincia. En 2024, el Banco de Sangre hospitalario alcanzó los 4.578 donantes, de los cuales el 40,2% fueron altruistas.

“Estamos muy contentos y queremos agradecer a todos los donantes de sangre, que

fueron alrededor de 4 mil 500 en 2024, de las cuales aproximadamente 1.500 correspondieron a donantes voluntarios (...) La mayoría participa en las colectas móviles. Por lo tanto, quiero aprovechar de saludar a todas las instituciones, universidades, centros de formación técnica y hospitales de la red que reúnen a sus comunidades para donar sangre, así como a organizaciones y empresas”, detalló María Teresa Kahler, tecnóloga médica y jefa del Banco de Sangre del Hospital Base.

Considerando solo las donaciones a través de colectas móviles, en 2024 se realizaron 41, logrando atender a 678 donantes de sangre.

“En general, la mayoría de los donantes voluntarios son jóvenes. Creo, honestamente, que la donación voluntaria es un tema cultural. Se trata de cómo formamos a nuestros niños hoy en día”, agregó la tecnóloga médica.

Uno de los factores clave para alcanzar el 40% de donación voluntaria ha sido la búsqueda activa de donantes en

distintas partes de la provincia, estrategia que este año se está replicando. “En 2025 comenzamos recorriendo las comunas. Utilizamos como puntos de colecta nuestros hospitales de la red, que son los encargados de convocar a sus comunidades. Ya contamos con donantes fidelizados en estas zonas, quienes se acercan al punto de colecta para donar sangre”, detalló María Teresa Kahler.

### PROCESO PARA DONAR

Pueden donar sangre todas las



EN 2024, EL BANCO DE SANGRE HOSPITALARIO ALCANZÓ 4.578 DONANTES.

personas entre 18 y 65 años que pesen más de 50 kilos, no tengan conductas sexuales de riesgo, gocen de buena salud y hayan cumplido los plazos requeridos desde su última donación: tres meses en el caso de los hombres y cuatro meses en el de las mujeres.

Es obligatorio portar el carnet de identidad y no estar en ayunas. Al donar se realizará una entrevista de selección, se

medirá el hematocrito para descartar anemia y se controlará el peso, la presión arterial y el pulso. Todo el procedimiento, desde el ingreso hasta el término, dura aproximadamente 30 minutos. Desde la unidad recuerdan que durante todo el año se puede donar sangre agendando una hora en el Banco de Sangre a través de los teléfonos 64 2336053 - 64 2336055. 