

## Prevención del VIH

Recientemente se conmemoró el Día Mundial del Sida, enfermedad que se ha transformado en una epidemia en el mundo y que, según el Instituto de Salud Pública, se proyecta como una de las principales causas de muerte en los próximos años.

La transmisión del VIH puede ocurrir a través de vía sexual, sanguínea, vertical de madre a hijo (en el embarazo o parto) y durante la lactancia. Por ser una infección en la que sus portadores pueden ser asin-

tomáticos por varios años, es fundamental realizar testeo permanente y comenzar el control a tiempo para evitar llegar a su etapa terminal. Es fundamental no llegar tarde, ya que es una infección que no tiene cura, que requiere un control para toda la vida y que puede comprometer gravemente la salud, llegando incluso a producir la muerte de quien la padece.

El mejor método de prevención es el autocuidado, a través de educación a cargo de profesionales y las familias, que deben informarse para transmitir la información correcta. Se debe enfatizar en el uso adecuado de métodos de barrera cuando se decide mantener relaciones sexuales y un testeo permanente a través de los diferentes métodos de pesquisa como test de Elisa, test visual rápido e incluso el autotest, los que son entregados de forma gratuita en centros de salud público, independiente de la previsión. Si el resultado es positivo, esta patología está cubierta por el GES, por lo que su tratamiento y seguimiento se encuentran garantizados.

*Judith Ochar Riquelme*  
*Académica de Obstetricia* **USS**