

Iniciativa intersectorial busca entregar conocimientos preventivos a escolares

## Presentan tercera versión del proyecto “Actívate, Cuidate y Vive ACV”

En el gimnasio del Instituto Sagrada Familia (Insafa), alumnas de enseñanza media asistieron a la actividad de presentación del proyecto “Actívate, Cuidate y Vive ACV”, una iniciativa que se encuentra en su tercera versión y que llevará talleres a alumnos del Liceo Sara Braun, Liceo Bicentenario, Liceo Experimental e Insafa durante los meses de agosto y septiembre.

Los talleres y clases serán impartidos y preparados por docentes y alumnos de la Universidad de Magallanes, funcionarios de la seremi de Salud, equipo de Neurología Cerebrovascular del Hospital Clínico de Magallanes y Atención Primaria de Salud Punta Arenas. El objetivo es entregar conocimientos sobre los 10 principales factores de riesgo en ACV para la población y sus diferentes tipos, enfatizando el reconocimiento de síntomas típicos de la enfermedad.

El programa finaliza con una feria escolar donde los estudiantes capacitados exponen lo aprendido y un congreso escolar enmarcado en el Día Mundial de la Salud, que pese a ser oficialmente el 29 de octubre, se llevará a cabo el 23 de dicho mes.



En el Instituto Sagrada Familia se realizó la presentación de la tercera versión del proyecto de ACV.

“Este programa ha sido muy exitoso en su versión de los dos años anteriores, lo que busca es informar, dar a conocer a los estudiantes de estos cuatro liceos y a la comunidad educativa lo que significan los factores protectores o factores de riesgo para evitar enfermar de patologías cardiovasculares y en particular de accidentes cardiovasculares”, indicó la seremi de Salud, Francisca Sanfuentes.

En la misma línea, la directora del Servicio de Salud Magallanes, Verónica Yáñez, apunta a que “los jóvenes sean los voceros de esta estrategia, que puedan compartir

los síntomas y los factores de riesgo que se pueden reconocer en la población magallánica para que hagan la difusión con sus pares”.

Son 10 los factores de riesgo potencialmente modificables que están asociados con el 90% del riesgo poblacional, entre los que se consideran: hipertensión arterial, diabetes mellitus, tabaquismo, consumo de alcohol, dieta de alimentación no saludable, causas cardíacas, estrés psicosocial y depresión, inactividad física, sobrepeso y obesidad y dislipidemia.

El doctor Javier Gaete, de la Unidad de Neurología del Hospital

Clínico, dirigió la charla inaugural y explica que todos estos factores “involucra no solamente un problema de las personas adultas, sino que también es un tema para los niños, en ese caso adolescentes, estudiantes”.

Los accidentes vasculares son de dos tipos: infartos cerebrales o hemorragia cerebral. “En Magallanes vemos cada año entre 250 y 280 personas que sufren algún tipo de accidente cerebrovascular. En general la incidencia es un poquito mayor en hombres que en mujeres”, complementa Gaete.