

Informe de la OMS:

Una de cada 20 muertes en el mundo es atribuible al consumo de alcohol

Su ingesta se asocia a accidentes de tránsito, dependencia y enfermedades cardiovasculares, cáncer o cirrosis. En el país, está detrás del 13% del total de fallecimientos anuales.

c.g.

El consumo de alcohol provoca 2,6 millones de muertes cada año en el mundo, es decir, uno de cada 20 fallecimientos asociados principalmente a accidentes de tránsito, dependencia y enfermedades cardiovasculares, cáncer o cirrosis. Los hombres representan casi tres cuartas partes del total de casos.

Así lo advierte un informe divulgado este martes por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con datos hasta 2019, que también incluye el impacto de otras drogas. En el caso del alcohol, si bien destaca que la tasa de mortalidad bajó ligeramente desde 2010 en adelante, las consecuencias sociales y la carga para los sistemas de salud siguen siendo "inaceptablemente altas".

"El consumo de sustancias perjudica de forma grave la salud de una persona, aumenta el riesgo de sufrir enfermedades crónicas, problemas de salud mental y lamentablemente provoca millones de muertes que son prevenibles", expresó el director de la entidad, Tedros Adhanom Ghebreyesus.

El informe revela que los jóvenes se ven afectados de forma desproporcionada y que el grupo más perju-



Se estima que 209 millones de personas sufrían dependencia del alcohol en 2019, el 3,7% de la población mundial.

tos tipos de cáncer, según informa AFP. Además, se registraron 724 mil fallecimientos por heridas, ya sea por accidentes de tráfico o por automutilaciones.

La dependencia del alcohol también hace que las personas sean más susceptibles a contagiarse de enfermedades infecciosas como la tuberculosis, el VIH o la neumonía.

El 23,5% de los jóvenes de 15 a 19 años en el mundo se define como bebedor habitual, una cifra que alcanza el 45% en Europa y casi 44% en los países de América.

Para Ibáñez, divulgar estos datos insta a "que se hable del tema y que se tome conciencia del impacto que tiene el alcohol". En tal sentido, a su juicio, la entrada en vigencia en julio de la nueva ley que regula la publicidad y el etiquetado del alcohol en el país es un gran avance.

De hecho, en el informe la OMS insta a promover este tipo de medidas y el acceso a programas para tratar la dependencia.

"El estigma, la discriminación y las ideas erróneas sobre la eficacia de los tratamientos contribuyen a que haya estas brechas en el suministro de tratamiento", dijo Vladimir Poznyak, jefe de la división de alcohol, drogas y conductas adictivas de la OMS.

dicado, que corresponde a un 13% de las muertes, es el de personas entre 20 y 39 años.

En el país, los datos son "abrumadores", lamenta el psiquiatra Carlos Ibáñez, director del Centro Especializado para la Prevención del Consumo de Sustancias y el Tratamiento de las Adicciones (Cesa), de la Facultad de Medicina de la U. de Chile. "(En 2019) el 13% del total de muertes anuales fueron atribuibles al consumo de alcohol. Es decir, 36 chilenos mueren al día por esta causa".

Pese a que el último informe de

Senda, entregado en diciembre pasado, mostró el menor nivel de consumo en casi tres décadas (39,2% de los chilenos ha consumido alcohol en el último mes), "el patrón de consumo sigue concentrándose en el fin de semana, con más de cinco tragos (por ocasión); eso eleva los riesgos de accidentes, desinhibición, conductas violentas, agresiones e incluso suicidios", dice Ibáñez.

A nivel global, del total de muertes atribuibles al alcohol en 2019, 474 mil se debieron a enfermedades cardiovasculares y 401 mil a distin-