

No descuidar

Un análisis realizado por la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro de Encuestas y Estudios Longitudinales de la UC estableció que las personas en el país presentan menos problemas de salud mental en comparación a los años de pandemia. Según el estudio, hoy los encuestados dijeron sentirse menos solos y estresados y muestran un mayor grado de conformidad con sus trabajos.

El estudio fue aplicado a 2.373 personas y sus resultados fueron comparados con los de anteriores investigaciones que mostraban la realidad de las personas en pandemia, lo que da cuenta de una mejora en varios indicadores. Entre ellos, un aumento sostenido de la satisfacción laboral de los encuestados, la cual en la primera medición realizada en julio de 2020 era de un 66,4%; aumentó a un 78,8% en diciembre de 2023 y en abril pasado su-

bió a 80,4%.

De todas formas, este mismo estudio reveló que el principal factor que genera estrés en las personas es la delincuencia, seguida de la soledad, el consumo



Se deben seguir enfrentando los problemas de salud mental que aún persisten. No hay que descuidar este tema”.

riesgoso de alcohol y el insomnio, aunque todos muestran mejores indicadores que en 2021.

Por otro lado, Pamela Meneses Cordero, socióloga, referente del Programa Adolescente de la División de la Atención Primaria de la Subsecretaría de las Redes Asistenciales

del Ministerio de Salud, dijo que hoy tenemos tres veces más intentos de ideación suicida (10-19 años) que en 2019.

Hace poco también el 8° Termómetro de la Salud Mental en Chile ACHS-UC señaló que la zona norte, incluyendo a Tarapacá, es el lugar del país donde se presenta la mayor prevalencia de síntomas ansiosos con un 33%.

Por lo mismo, pese a que el control de la pandemia y el fin de las restricciones sanitarias han ayudado a mejorar algunos indicadores, evidentemente hay otros números que se mantienen en niveles alarmantes. Se deben seguir enfrentando los problemas de salud mental que aún persisten en nuestro país.

De ahí que no hay que descuidar este tema, como tampoco el apoyo a quienes más lo necesitan, para lo cual existen distintos canales de ayuda, tanto públicos como privados.