

Fecha: 12-08-2024

Medio: La Prensa de Curicó

Supl. : La Prensa de Curicó

Tipo: Noticia general

Título: Salud municipal de Villa Alegre tiene nueva sala de autocuidado

Pág. : 3

Cm2: 208,9

Tiraje:

4.200

Lectoría:

12.600

Favorabilidad:

No Definida

## BIENESTAR DEL PERSONAL

# Salud municipal de Villa Alegre tiene nueva sala de autocuidado

**VILLA ALEGRE.** En el marco de la estrategia "Saludablemente", el Departamento de Salud inauguró "Tu espacio de cuidado", lugar habilitado para fortalecer y fomentar el bienestar de todos los funcionarios y prestadores de servicio, que se desempeñan en la Dirección Comunal.

La sala fue posible gracias al traspaso de recursos, del programa de Apoyo a la Gestión

Local (AGL) 2023, transferidos a través del Servicio de Salud Maule (SSM).

La instancia se vivió en compañía de María Alejandra Rojas, referente del programa Saludablemente del Servicio de Salud del Maule; Antonieta Morales, directora de Salud de Villa Alegre; Jaime González, director del Cefsam de Villa Alegre y gestoras de la iniciativa a nivel local.

### CALIDAD Y CALIDEZ

"Este espacio se genera mediante la estrategia Saludablemente, la cual busca generar entornos de trabajo seguros y saludables, a través del cuidado a los equipos de trabajo. Es así, que, desde mayo del año en curso, los equipos de salud de la comuna han accedido al uso de la sala", explicó Rojas.

El dispositivo ofrece múltiples

usos, dentro de los que destacan: pausas restaurativas, contención, extracción de leche y también es utilizada por el equipo de urgencia quienes tienen mayores dificultades para participar de las jornadas de autocuidado. Con este espacio se entrega una atención personalizada. Está equipado con un berger con vibromasajeador, donde cada funcionario se le agenda una sesión de 20 minutos.



Proporcionar ambientes acogedores que contribuyan a la satisfacción de los equipos de trabajo, es el objetivo de la iniciativa