

Este viernes la máxima fue de 33,8 grados. Se esperan sobre los 35 para este sábado.



Durante la noche el termómetro superará los 18 grados

# Santiago vivirá al menos 8 horas sobre 30 grados este sábado

JULIO MATUS

Temperaturas por sobre los 30 grados, con un peak de 35, deberán soportar los santiaguinos durante al menos ocho horas este sábado, producto del episodio de calor extremo que comenzó el jueves y finaliza el domingo.

El calor extremo, peligroso para la salud, hizo que el Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (Senapred) declarara la alerta roja en algunas provincias de la Región de Valparaíso, en la Metropolitana, en O'Higgins, Maule, Ñuble y Biobío.

Para Jason Nicholls, manager of international forecasting de Accuweather, las temperaturas por sobre los 30 grados estarán "probablemente como 6 a 8 horas" este sábado en Santiago.

El meteorólogo de Megatiempo, Jaime Leyton, desmenuza ese lapso y adelanta que "de esas 8 horas, al menos 6 estarán sobre 32° C, y al menos 4 sobre los 34° C".

El profesional precisa que "en relación con las temperaturas nocturnas, el promedio de mínimas es de 13,1 en estos días y en las próximas 48 horas estaremos entre 3 y 5 grados sobre ese promedio. Eso significa que a las 22 horas, las temperaturas podrían estar entre 26 y 23 grados".

**Senapred declaró alerta roja en seis regiones y Conaf cerró parques nacionales entre Valparaíso y La Araucanía.**

La meteoróloga Viviana Urbina, coordinadora de Meteored, explica que "las temperaturas en Santiago durante las noches se han mantenido bastante altas" y que eso jugará un papel importante en el fenómeno de las ocho horas con más de 30 grados. "Por ejemplo, este jueves tuvimos más de 20 grados a medianoche. Como ese calor se retiene y va aumentando el aporte de temperatura, si lo proyectamos al sábado, es probable que a las 11.30 de la mañana el termómetro ya esté marcando 30 grados".

Eso debería seguir así, afirma, hasta pasadas las 20 horas.

La Dirección Meteorológica de Chile (DMC) registró que pasadas las 12.15 horas de este viernes se cruzó el umbral de los 30 grados, hasta llegar a una máxima de 33,8 a las 15.42. El día anterior se había llegado a los 30 a las 13.17 horas.

## Recomendaciones

Senapred se reunió de urgencia, encabezado por la ministra del Interior, Carolina Tohá, para adoptar medidas y entregar recomendaciones por las altas temperaturas, episodio que se produce en periodo de vaca-

ciones y en fin de semana.

La ministra llamó a las personas a cuidarse, a protegerse del sol especialmente en las horas de mayor calor, a no ir a lugares abiertos, tomar mucho líquido, usar bloqueador solar y pidió extremar los cuidados con los niños más pequeños y los adultos mayores, especialmente quienes padecen algunas enfermedades.

También alertó el peligro de incendios forestales.

Justamente para aminorar ese riesgo, la Corporación Nacional Forestal (Conaf) decidió cerrar parques y reservas nacionales. En Coquimbo son 2, en Valparaíso 7, en O'Higgins 3, en el Maule 8, en Ñuble 2, en Biobío 5, en La Araucanía 13 y en la RM no funcionarán Río Clarillo y El Morado (<https://acortar.link/NhXXsd>).

"Esto no significa que la gente que ya está tenga que salir, está alojando dentro de un parque y ya pagó su entrada", aclaró Aida Baldini, directora ejecutiva de Conaf.

## Corazón y pulmón

El doctor Luis Jaime Gaete, director de la Escuela de Medicina de la Universidad Autónoma de Chile, dijo que el calor extremo "aumenta la carga sobre el corazón y los pulmones" y que "puede desencadenar ataques cardíacos o crisis respiratorias, especialmente en personas con condicio-

nes preexistentes".

Recomendó beber agua con frecuencia, evitar las horas de mayor calor, vestir ropa liviana y llevar sombrero o gorra, usar gafas, mantener los espacios frescos y consumir alimentos ricos en agua, entre otras medidas.

También sugirió no dejar a niños y adultos mayores en autos expuestos al sol.

El profesional llamó a estar "estar atentos a síntomas como mareos, confusión, piel caliente y seca, fatiga extrema o desmayos. En caso de golpe de calor, buscar asistencia médica inmediata y trasladar a la persona a un lugar fresco".

## Alternativas

Las opciones para escapar a las altas temperaturas en Santiago estarán en parques públicos, como el O'Higgins, Quinta Normal, Forestal, Bustamante, de los Reyes y Metropolitano, entre otros.

La piscina Tupahue estará abierta este fin de semana entre 10.30 y 18 horas (el valor de la entrada es de \$7.000 los adultos y \$4.000 niños de entre 3 y 12 años).

Las 105 piscinas de uso público, en las 33 comunas de la Región Metropolitana, funcionarán normalmente este fin de semana.