

# Personas mayores utilizan aplicación móvil en salud oral como recurso de aprendizaje

La APP para teléfonos celulares, fue creada por académicos del Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable (Cies), que lidera la Universidad de Talca, con el fin de mejorar la calidad de vida de este grupo etario.

Promover el cuidado en la salud oral de las personas mayores y mejorar su calidad de vida, es el objetivo del Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable (CIES) de las universidades públicas, quienes están desarrollando una aplicación móvil con información relevante sobre prevención y cuidado bucal.

En la iniciativa participan las universidades de Valparaíso, de Chile, de La Frontera y de Talca. En esta última institución se realizó un taller para recolectar datos de usabilidad y conocimiento de este grupo etario, con el propósito de ajustar la aplicación a sus necesidades y habilidades en el uso de tecnologías.

Dicha herramienta, creada para celulares con sistema Android, considera distintos módulos de aprendiza-

je, entre ellos: fundamentos de la salud oral, prevención de enfermedades, nutrición y un espacio para agendar visitas al dentista. Además, proporciona interactividad y retroalimentación, ya que considera juegos y videos.

“En todas las edades la salud bucal es importante porque es parte de la salud general, más aún en la población mayor porque sabemos que estamos viviendo más y durante la vejez tenemos mayor riesgo de tener enfermedades sistémicas, considerando además que existe una relación directa con la salud bucal”, aseguró Soraya León, coordinadora de la Línea de Odontogeriatría del CIES y académica de la Universidad de Talca.

Por su parte, Leonardo López, académico de la Universidad de La Frontera,

añadió que “el propósito de este taller fue comprobar que la aplicación móvil es un recurso útil para el aprendizaje. El celular está presente en nuestra sociedad y las personas mayores tiene que cada vez más acceso a estos dispositivos”.

## Opiniones

Durante la actividad, los asistentes al taller, destacaron la creación de la aplicación como un recurso de aprendizaje en salud oral.

“Soy de las personas que busca mucha información y si hay una aplicación que sirva para mi salud bucal, bienvenido sea, además todos estos conocimientos, luego los comparto en las reuniones con mi grupo”, comentó María Araya, presidenta del Club de Adulto Mayor y Deportivo Sol y Luna de la población San Luis de Talca.

Por su parte, Ricardo Fri-



gerio, del Club de Adulto Mayor Mecedades del Ayer, añadió que “cuesta un poco el tema de la tecnología, pero uno tiene que hacer el esfuerzo. Más si hay profesionales que te están ayudando y orientando a usar la aplicación de salud bucal”.

El taller contó con la participación del Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) del Maule, quienes destacaron este tipo de talleres realizados por el

CIES, que es liderado por la Universidad de Talca.

“Es muy importante esta alianza que tenemos con el CIES para la prevención en salud oral, ya que es fundamental para las personas mayores. Ellos podrán revisar la aplicación, participar de los juegos, y aprender de los videos. Todo esto también los ayuda con el tema tecnológico”, dijo Claudia Fica, de la coordinación regional de SENAMA.