



Columna



*Lisette Schwerter Vera*  
Directora del BAFUACH.

## BAFUACH: 45 años de folclore desde el sur austral

**E**l 12 de septiembre del año 1979 se crea el Ballet Folclórico BAFUACH, agrupación artística universitaria dedicada a la práctica y difusión de las culturas tradicionales y populares presentes en Chile. Recibe principalmente a jóvenes que forman parte de la UACH y de otras casas de estudios superiores, con quienes nos encontramos de dos a cinco veces por semana en el Centro de Extensión de la Universidad Austral de Chile para danzar y hacer música en conjunto.

Viviendo en tiempos complejos, nos preguntamos constantemente por la relevancia de sostener vivo este espacio que significa BAFUACH, una instancia donde jóvenes provenientes de las más diversas localidades del país resguardan parte de su tiempo y energía para encontrarse y compartir sus saberes en torno a la cultura popular.

Terminando cada ensayo, y luego de cada función o concierto, fortalecemos nuestra convicción sobre lo valioso de brindar dentro de las instituciones de educación superior, y como parte de la formación integral de las personas, experiencias de bienestar que pueden ser transformadoras y generadoras de felicidad.

Sabemos que la salud mental debe ser atención prioritaria en todas las fases de la vida, y se ve particularmente desafiada en el caso de quienes enfrentan el proceso de estudio universitario: pocas horas de sueño, altos niveles de autoexigencia, cambios profundos en sus entornos sociales, búsqueda de la vocación, entre muchas otras.

Ahí es donde el contar con un lugar donde movilizar sus emociones y energías en un espacio seguro, puede reconfortar y favorecer los procesos de desarrollo de esa fase de la vida.

Fruto de esos intensos procesos surgen las coreografías, composiciones musicales, arreglos musicales, y obras escénicas que luego el público puede disfrutar en teatros, plazas, juntas de vecinos y escuelas.

Son reflejo de las propias vidas de quienes las interpretan, de sus familias y entornos cercanos, y de las expresiones populares que nos inspiran a vivir mejor en comunidad.

Desde BAFUACH, esperamos continuar contribuyendo a que las artes y las culturas sean efectivamente para todas las personas. No solo en ocasiones, no como accesorio, sino como parte vital de lo que somos.