

TENDENCIAS

Investigación: conocido edulcorante aumenta el riesgo cardiovascular

Se trata del eritritol, que se obtiene de la fermentación del azúcar del maíz, y se encuentra en bebidas, chicles y dulces.

Agencia EFE

Diversos estudios habían advertido de que el eritritol, un edulcorante artificial habitual en productos de panadería, bebidas, chicles y dulces, aumenta el riesgo de sufrir problemas cardiovasculares. Ahora, una nueva investigación suma evidencias en contra de este sustituto del azúcar.

El estudio, dirigido por Stanley Hazen, catedrático del Instituto de Investigación Lerner de la Clínica Cleveland (EE.UU.), ha demostrado que el eritritol hace más activas las plaquetas (un tipo de célula sanguínea), lo que puede aumentar el riesgo de coágulos sanguíneos, algo que el azúcar (glucosa) no hace.

La investigación, publicada ayer en "Arteriosclerosis, Thrombosis and Vascular Biology", añade nuevas pruebas de que el eritritol no es tan seguro como lo clasifican actualmente las agencias regula-

doras de los alimentos y debería reevaluarse.

EL EDULCORANTE

El eritritol, que se obtiene de la fermentación del azúcar del maíz, es aproximadamente un 70% más dulce que el azúcar y se usa como alternativa al azúcar o la sacarina porque no aporta calorías ni carbohidratos.

Pero, una vez ingerido, el eritritol no se metaboliza bien en el organismo sino que pasa al torrente sanguíneo y se elimina a través de la orina. El cuerpo humano crea cantidades bajas de eritritol de forma natural, por lo que cualquier consumo adicional puede acumularse.

Estudios recientes han hallado que este edulcorante, en las cantidades que se consumen habitualmente, eleva el riesgo cardiovascular.

El nuevo trabajo se diseñó para observar de forma más directa los efectos en las plaquetas tras la ingestión de eritritol en una dosis típicamente contenida

en un refresco o una magdalena "sin azúcar".

En 20 voluntarios sanos, el equipo halló que el nivel medio de eritritol después de comer aumentó más de 1.000 veces en el grupo que consumió eritritol en comparación con sus niveles iniciales.

Los resultados también revelaron que los participantes mostraron un aumento significativo en la formación de coágulos sanguíneos tras consumir eritritol, pero no se observó ningún cambio tras consumir glucosa.

"Esta investigación suscita cierta preocupación por la posibilidad de que una ración estándar de un alimento o bebida edulcorada con eritritol pueda estimular de forma aguda un efecto directo de formación de coágulos", afirma el coautor del estudio, W. H. Wilson Tang.

Los hallazgos de este estudio llegan poco después de otra investigación reciente de este grupo que mostraba que el xilitol, otro edulcorante artificial co-



SHUTTERSTOCK

EL EDULCORANTE ES APROXIMADAMENTE UN 70% MÁS DULCE QUE EL AZÚCAR.

mún, también afecta a las plaquetas y su consumo se asocia a un mayor riesgo de infarto, ictus o muerte en los tres años siguientes.

Los autores señalan que urge hacer más estudios

clínicos que evalúen la seguridad cardiovascular a largo plazo de estos edulcorantes.

"Las enfermedades cardiovasculares se acumulan con el tiempo, y las cardio-

patías son la principal causa de muerte en todo el mundo. Tenemos que asegurarnos de que los alimentos que comemos no contribuyen de forma oculta", concluye Hazen.

Latinoamérica buscará asumir una posición regional sobre la IA

Representantes de más de 22 países de América Latina y el Caribe buscarán hoy en Cartagena de Indias (Colombia) asumir una posición regional sobre gobernanza, responsabilidad y ética de la Inteligencia Artificial (IA).

La ciudad colombiana

gión tracen la hoja de ruta en el uso, aplicación y gobernanza de la Inteligencia Artificial en Latinoamérica".

El objetivo es centrar esa "visión en un marco ético y al servicio del ser humano, a través de una declaración conjunta"

El evento tendrá tres "pilares fundamentales", como la creación de "ecosistemas habilitadores que ayuden a fortalecer el entorno y que favorezcan el desarrollo de la inteligencia artificial", según expresó el ministro de Tecnologías de la In-



SHOWS
AGOSTO
 Lucky 7
 DREAMS IQUIQUE
VIE 09 TRIBUTO EYA AYLLÓN
SÁB 10 VIAN YOVI