

# Ministerio de Salud lanza Guía Ciudadana para la Prevención del Suicidio

***En el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, en una actividad junto al seremi de Salud RM y el representante en Chile de la OPS/OMS, el ministerio entregó a las personas el nuevo documento.***

Hoy, (ayer) en la intersección de las calles Huérfanos y Bandera, en Santiago Centro, la ministra (s) de Salud, Andrea Albagli, junto al seremi de Salud RM, Gonzalo Soto, y el representante de la OPS/OMS en Chile, Giovanni

Escalante, entregaron a la ciudadanía la nueva Guía para la Prevención del Suicidio en compañía de facilitadores de la Seremi de Salud en una nueva conmemoración del Día para la Prevención del Suicidio que este año lleva el lema #ConversarNosCuida.

La nueva guía contiene consejos prácticos, señales de alerta y datos útiles para identificar y ayudar a la población frente a este tipo de situaciones y puede ser descargada en [www.minsal.cl/eje-salud-mental](http://www.minsal.cl/eje-salud-mental).

“Hoy es el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, el objetivo de un día como éste es generar conciencia y sensibilizar a las personas sobre la importancia de la salud mental en nuestro bienestar cotidiano y, sobre todo, la importancia de saber y poder pedir ayuda y entregarle ayuda a quienes puedan

requerir de cierto apoyo.

Entendemos que eso es algo complejo de hacer; una conversación difícil de instalar y por eso este año hemos decidido hacer esta guía ciudadana. Queremos facilitar a las personas llegar a tener esa conversación de apoyo, en esta guía hay información sobre cómo identificar señales de alerta, cuáles son los momentos de la vida que pueden ser complejos para las personas y sobre todo cómo establecer una conversación que logre dar una contención significativa a quién requiere de ayuda», dijo la ministra (s) de Salud, Andrea Albagli.

El Día para la Prevención del Suicidio es una jornada dedicada a generar conciencia, promover el cambio y brindar un sentido de comunidad y comprensión para quienes han vivido o están viviendo una experiencia de suicidio. El lema

2024 es #ConversarNosCuida.

“Hoy estamos junto a la ministra de Salud subrogante y el representante de la OPS/OMS en nuestro país entregando recomendaciones preventivas. La principal recomendación es conversar, porque se ha visto que efectivamente ayuda y ayuda mucho, sobre todo si no hay espacios de conversación que permitan derribar los límites respecto al tema. Hablar de las conductas suicidas no es algo que vaya a aumentar los suicidios, sino al revés. Hay mucha evidencia que lo respalda. Por eso es importante que una estrategia establezca esto, que es conversar, ya sea en los espacios laborales, en la familia, con los amigos, para desestigmatizar hablar del suicidio”, expresó el Seremi de Salud RM, Gonzalo Soto.

El representante de la OPS/OMS en Chile, Gio-

vanni Escalante, agregó “me complace saber que el Ministerio de Salud está tomando las medidas necesarias para desarrollar estas estrategias sobre todo de orientación a la población mediante estas guías, este material necesario para indicar un aspecto muy importante. Hay que evitar todo estigma, toda discriminación; fomentar el diálogo y la escucha es fundamental para prevenir el suicidio. En las Américas es un problema de salud pública y nos complace mucho que en Chile se estén desarrollando este tipo de programas. Sigamos con las conversaciones, sigamos con estos diálogos informados y también orientemos a la población a utilizar todos los canales disponibles para manifestar sus dudas, sus preocupaciones a favor de la prevención del suicidio”.