

CÁNCER:MITOS, AVANCES Y REALIDADES EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Señora directora:

El cáncer sigue siendo una de las principales causas de muerte mundialmente y está rodeado de mitos. Uno de los más comunes es que al operar un cáncer, éste se disemina. Sin embargo, si se extirpa completamente, puede curarse. Otro mito es que la quimioterapia daña tanto células sanas como malignas. En realidad, la quimioterapia se administra en dosis controladas para minimizar el daño a los tejidos sanos, y los avances en bioquímica han reducido sus efectos secundarios, mejorando la tolerancia del tratamiento.

En diagnóstico, estudios endoscópicos de alta resolución y análisis histológicos permiten tratamientos más precisos. La secuenciación de nueva generación (NGS) estudia los genes cancerígenos a nivel molecular, identificando la agresividad del cáncer y mejorando la eficacia de las terapias dirigidas. Estas terapias target bloquean mutaciones específicas en las células malignas, evitando su crecimiento descontrolado.

La inmunoterapia es otra revolución en el tratamiento del cáncer. Aprovecha el propio sistema inmune del paciente, bloqueando la capacidad de las células tumorales para evadirlo. Fármacos como Nivolumab y Pembrolizumab han mostrado gran eficacia en ciertos tipos de cáncer. En cuanto a la radioterapia, los aceleradores de alta energía han sustituido a las máquinas de Cobalto, reduciendo efectos secundarios. La radioterapia estereotáxica es más precisa y minimiza el daño a tejidos sanos, y las nuevas tecnolo-

gías con electrones y protones también han mejorado la efectividad y reducido efectos adversos.

El PET SCAN, que combina tomografía con un radiofármaco, ha avanzado enormemente en la detección de tumores. El PET PSMA, específico para cáncer de próstata, y la sustancia DOTATATE, útil para tumores neuroendocrinos, son herramientas clave en el diagnóstico avanzado del cáncer.

Estos avances han facilitado el manejo del cáncer, aunque su costo elevado limita su acceso en muchas instituciones. Aún es crucial obtener los recursos financieros necesarios para garantizar que estos avances estén disponibles para todos.

Juan Carlos Medina Martínez
Médico internista
Hematólogo y oncólogo