

Las lecciones de la pandemia

● Ya han pasado cinco años desde el comienzo de la pandemia de covid y, sin duda, nos cambió la vida en muchos sentidos. Tuvimos que aprender a vivir de forma distinta, donde el valor de la ciencia y el cuidado de nuestra salud resultaron clave no sólo para sobrevivir, sino para aprender a valorar el autocuidado, el impacto de nuestras acciones sobre la comunidad y la necesidad de la protección de las vacunas.

Respecto a lo último, nuestro país fue uno de los países pioneros a nivel mundial en usarlas y tuvimos la oportunidad de poder acceder rápidamente a una herramienta que poco a poco nos llevó al fin de la pandemia.

Si bien el virus no es tan agresivo como antes, lamentablemente sigue afectando la salud de personas que tienen factores de riesgo, como personas mayores o personas con enfermedades crónicas, que pueden tener complicaciones que pueden llegar a ser severas, y las vacunas siguen siendo la mejor opción de protección.

La pandemia también nos demostró que en nuestro país existe la capacidad de gestión cuando se trabaja en equipo entre centros de salud públicos y privados, con el fin de reducir las brechas y maximizar la atención de salud de las personas en una determinada situación.

Esa capacidad que vimos en pandemia nos ayudaría a poder resolver uno de los grandes dolores de cabeza, las listas de espera, que vemos cómo día a día van creciendo.

Francisco Álvarez
Académico Química y Farmacia,
U. Andrés Bello, sede Viña del Mar