

Virus respiratorios han aumentado su presencia fuera del invierno tras la pandemia: Expertos advierten por circulación de covid-19 entre personas mayores y aconsejan tomar medidas preventivas

JUDITH HERRERA C.

Si bien hasta hace unos años el verano era un antónimo para los virus respiratorios, pues se vinculaban con los meses de invierno, el frío y el hacinamiento, tras la pandemia, los especialistas coinciden en que la circulación viral se ha desestabilizado.

En ese escenario, las infecciones respiratorias han ido en aumento, de hecho, 2024 cerró con alza en algunas enfermedades, como la influenza y la neumonía.

De acuerdo con cifras de vigilancia epidemiológica del Instituto de Salud Pública (ISP), si bien, en total, la cantidad de virus respiratorios que ha circulado estas primeras semanas de 2025 es levemente menor a la que había el año pasado, se produce un efecto contrario con el covid-19.

Así, el informe muestra que las detecciones de coronavirus, que corresponden a solo una muestra de lo que sucede en la red de salud, han aumentado de 219 casos a 237. El alza es predominante en personas mayores de 65 años.

“Brotos en verano”

“Los virus han pasado de ser estacionales a mostrar más bien un comportamiento durante todo el año”, explica Sebastián Bravo, jefe de la Unidad de Paciente Crítico Adulto de la red UC Christus.

Entre las causas se pueden observar “mecanismos de resistencia y mutaciones que van adquiriendo los virus para poder perpetuarse en el tiempo”, añade.

Para María Luz Endeiza, infectóloga de Clínica U. de Los Andes, el covid-19, desde que apareció, “ha circulado todo el año, así que es de esperar que todos los veranos veamos un brote del virus, porque también bajan otros que sí predominan más en invierno, como el sincicial o la influenza”.

Los especialistas enfatizan que más que la edad, el mayor factor de riesgo es la carga de enfermedades crónicas del paciente.

“Los factores más relevantes

Los especialistas explican que uno de los mayores factores de riesgo son las enfermedades crónicas. Recomiendan utilizar mascarillas y frecuentar el lavado de manos.



RECOMENDACIONES. —Para prevenir el contagio, los especialistas aconsejan el uso de mascarillas, el lavado de manos y la ventilación de espacios. Además, en caso de sintomatología consultar a un médico.

Mascarillas y vacunación oportuna

Sobre las medidas a tomar para evitar el contagio, Endeiza recuerda que, “aunque sean habituales y repetidas, no dejan de ser importantes: la mascarilla ha demostrado que tiene un poder muy alto para evitar enfermedades respiratorias”, y agrega que es clave “el lavado de manos y mantener los espacios bien ventilados”.

Bravo también señala que una medida es poner atención a los síntomas y “no pensar que se trata siempre de un cuadro de resfrío, alergia o un estado gripal, sino sospechar de infecciones más graves y acudir a un médico”.

Abarca, en tanto, enfatiza que la ciudadanía debe comprender que “no solo en invierno podemos enfermarnos de estos virus”, y recomienda que “si se trata de un adulto mayor, que suele tener enfermedades crónicas o personas de cualquier edad que tienen condiciones debilitantes, evitar el contacto con alguien que esté presentando síntomas”.

Volver a comunicar

Aunque la pandemia ya terminó y para la mayoría de las personas el covid-19 es solo un mal recuerdo, Silva apunta a que se debe fortalecer la campaña de vacunación y realizar un “potente trabajo comunicacional para que la ciudadanía se vacune de forma oportuna y temprana. No podemos esperar a junio o julio, sino que debiese ser a principios de abril o mayo”.

Además, el académico de la U. de Chile dice que, “sin duda se deben reforzar medidas de control y que garanticen el diagnóstico precoz”.

Bravo concuerda y comenta que sería positivo “adelantar unos meses la vacunación”, y que “apenas comience, la gente acuda porque la inmunidad dura más o menos un año, así que siempre es necesario vacunarse anualmente”.

“Los virus han pasado de ser estacionales a mostrar más bien un comportamiento durante todo el año, por lo que las recomendaciones habituales deben mantenerse”.

SEBASTIÁN BRAVO
 JEFE DE LA UNIDAD DE PACIENTE CRÍTICO ADULTO UC CHRISTUS

frente al covid-19 son las comorbilidades y polifarmacia que pueda tener la persona, que suelen presentarse más en mayores de 60 años”, plantea Diego Silva, académico de Medicina de la U. Central.

Katia Abarca, docente de Medicina de la U. Católica, dice que la mayor detección de coronavirus en adultos mayo-

“Los factores más relevantes frente al covid son las comorbilidades y polifarmacia que pueda tener la persona, que suelen presentarse más en mayores de 60 años”.

DIEGO SILVA
 ACADEMICO DE MEDICINA DE LA U. CENTRAL

res se relaciona con que “son personas más preocupadas de su salud y por lo mismo suelen consultar más, realizándose exámenes que permiten confirmar el virus”.

La experta añade que, además, el coronavirus afecta de forma más grave a quienes integran ese segmento etario, “por que tienen condiciones crónicas

“Aunque sean medidas habituales y repetidas, no dejan de ser importantes: la mascarilla ha demostrado un poder muy alto para evitar enfermedades”.

MARÍA LUZ ENDEIZA
 INFECTÓLOGA DE CLÍNICA U. DE LOS ANDES

como hipertensión o diabetes, pero no es que el virus tenga una predisposición a infectar más a los adultos mayores”.

Un punto adicional que entrega la infectóloga es que “la población no acude mucho a tomarse exámenes cuando tiene cuadro respiratorio, así que los datos probablemente están subvalorados”.