

## Viruela símica: cómo se contagia y por qué debemos estar en alerta

Si bien la Organización Mundial de la Salud (OMS), después de alertar mundialmente sobre el aumento de los contagios de la viruela símica, indicó que no “estamos en presencia de un nuevo COVID”, existen varios datos sobre este virus que son importante a tener en cuenta.

Uno de ellos, explicó la directora del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Talca, Erika Retamal Contreras, es

su prolongado proceso de incubación que “puede ir desde cinco y extenderse hasta los 21 días”.

“Debemos recordar, que este periodo comienza cuando la persona tiene contacto con un infectado y se extiende hasta que surgen los primeros síntomas. Entonces, al ser un periodo muy largo, podría estar contagiando sin saberlo”, detalló la directora.

Por su parte, la académica de la Facul-

tad de Ciencias de la Salud, Paulina Abaca Castillo, aclaró que este virus “puede propagarse entre las personas y, en ocasiones, a través de objetos y superficies tocadas por alguien infectado”.

“Es una enfermedad zoonótica, es decir, de los animales pasa a los humanos y posteriormente hay transmisión de persona a persona. Es importante destacar que, a diferencia del COVID, es mucho más difícil su transmisión ya que se debe producir contacto estrecho y prolongado”, agregó la académica Erika Retamal Contreras.

### SÍNTOMAS Y PREVENCIÓN

Dentro de la sintomatología de esta enfermedad, destaca la erupción mucocutánea que puede durar entre 2 y 4 semanas, fie-

bre, cefalea, mialgias y linfadenopatías. “Las complicaciones pueden consistir en infecciones bacterianas graves asociadas a las lesiones cutáneas o que afecten al cerebro (encefalitis), el corazón (miocarditis) y pulmones (neumonía), así como problemas oculares”, precisó la docente de la UTalca, Paulina Abaca Castillo.

Con respecto a su letalidad, la epidemióloga Erika Retamal, aclaró que “puede causar la muerte, especialmente en niños y en personas con problemas de inmunidad. “Todavía está en evaluación si existe mayor cantidad de muertes en comparación con el brote del 2022, puesto que se ha visto una mayor actualidad actualmente, pero puede deberse a

las características del sistema sanitario en donde se han producido”.

### TRATAMIENTO

Al ser consultada por el tratamiento de esta enfermedad, la docente Retamal Contreras, explicó que “existen antivirales, pero no son específicos para esta viruela en particular y el tratamiento es asintomático, es decir que las personas se sientan bien, que el dolor, la picazón y la inflamación desaparecan”.

En tanto, la académica Paulina Abaca, indicó que, en el caso de que el virus de la viruela símica se esté propagando en su área o comunidad, “hable con franqueza con las personas con las que entra en contacto directo sobre cualquier síntoma que usted o

ellos puedan tener”.

Al mismo tiempo aconsejó evitar “el contacto directo con cualquier persona contagiada. Lávese las manos con frecuencia utilizando jabón y agua o una loción hidroalcohólica para manos”.

Por último, la epidemióloga Contreras, valoró que la OMS declarara una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII), producto de la viruela símica y que, desde el Ministerio de Salud chileno, se haya emitido una alerta sanitaria, “ya que le permite a los Estados ponerse en acción destinando tiempo y tomando medidas que eviten que se propague este nuevo brote. Además, permite que la industria farmacéutica invierta recursos en producir algún medicamento específico”.

