

Niños lejos de pantallas

● Las vacaciones de invierno ya comenzaron para el gran porcentaje de estudiantes del país. Serán cerca de 3 semanas que tendrán los pequeños para poder descansar y distraerse antes de afrontar el último semestre escolar.

Sin embargo, muchos padres deben seguir trabajando por lo que se hace necesario inventar panoramas para evitar que los más pequeños se aburran. Cabe recordar que las condiciones climáticas han sido adversas para gran parte de la zona producto de los sistemas frontales que han llegado al país.

En vacaciones de invierno podemos generar acceso a actividades interesantes dependiendo de la edad de los niños y las posibilidades que se presenten en cada casa.

Sobre las actividades recomendadas para hacer, los niños pequeños de hasta 2 años disfrutarán de sumarse a actividades en la cocina amasando, ju-

gando con harinas, mezclando jugos, aguas y sabores. Así como disfrutarán de tener un espacio en el suelo para jugar con objetos con ruedas, apilar cubos, mover cojines, moverse por el espacio e incluso armar historias con peluches, muñecas o superhéroes.

Además, se pueden hacer actividades con pinturas, disfraces, con peluches para armar historias, pueden preparar diferentes juegos o jugar a servir el té, pueden invitarlos a hacer las actividades de la casa, armar ensaladas, romper huevos a una taza o plato para que el adulto lo lleve al sartén, invítalos a preparar diferentes atuendos, a elegir su ropa, y de ser posible de invitar amigos a casa para que compartan. Las masas, las pistas de carreras de autos, las casas de muñecas y otros similares son imprescindibles para la diversión.

Para los más grandes, lo preferible es entretenerse armando juegos más complejos, a veces se pueden realizar juegos de mesa como monopoly, o juegos de mesa de talentos como armar torres con cartas o vasos, o lanzar pequeños objetos y ensartarlos, otras veces las casas se convierten en un campo de juego con cestas, o se arman set de grabaciones y fotografías (para ello pueden incorporar control parental en el celular), pueden practicar para algún deporte, escuchar música, o cualquier otra actividad que sea organizada y tenga movimiento. En esta etapa la participación familiar o

con amigos es importante por lo que pueden pensar en invitar amigos o más personas para hacer los espacios más significativos aún.

*Pavel Zbankov,
académico USS*