

## Tercera versión "Cuerpo, mente y movimiento, bienvenida primavera"

Se realizó el lanzamiento de la tercera versión de la jornada "Cuerpo, Mente y Movimiento, Bienvenida Primavera", iniciativa intersectorial que busca promover la importancia de la actividad física y los estilos de vida saludables.

Esta actividad se llevará a cabo el próximo jueves 17 de octubre de 10.00 a 13.00 horas en el estadio fiscal Antonio Ríspoli y estará dirigida a estudiantes de quinto y sexto básico de establecimientos educacionales de la comuna de Punta Arenas, con el objetivo de promover la actividad física en los niños, niñas y jóvenes.

La iniciativa es impulsada por las Seremis de Salud, de Deportes, Educación, Desarrollo Social, Servicio de Salud Magallanes, Instituto Nacional de Deportes (IND), Servicio Local de Educación Pública (SLEP) y empresa "Yo Reciclo", con el

propósito de crear conciencia sobre la importancia de mantenerse activos y desarrollar un enfoque integral para el bienestar. Los participantes tendrán la oportunidad de experimentar, aprender y disfrutar de una jornada repleta de energía positiva y actividades que buscan promover la salud integral.

La Seremi de Salud, Francisca Sanfuentes Parga, detalló que: "Sabemos que la actividad física en todas sus formas es fundamental para mantener un buen estado de salud. Es por esto que nosotros nos encontramos siguiendo el mandato del Presidente Gabriel Boric, generando en forma intersectorial con todos los actores del Estado espacios para que la familia, los niños y niñas puedan realizar actividad física. Respecto a la salud, la actividad física es fundamental para prevenir enfermedades, por ejemplo, las del tipo cardiovascular".



CEDIDA