

# Hospital de Los Ángeles promueve donación de órganos para una mejor salud

A través de una jornada que contó con la participación de representantes de la Corporación Nacional de Procuramiento y Trasplante de Órganos, profesionales del complejo asistencial abordaron esta temática.

Más de 2 mil personas esperan por un órgano para mejorar su calidad de vida en el país. Sin embargo, en este 2024 solo se ha habido 127 donantes.

De ahí la importancia de reflexionar acerca de este acto de solidaridad y de amor, según plantearon Tania Monreal, psicóloga de la Coordinación Nacional de Procuramiento y Trasplante, y el cirujano vascular Andrés Arancibia del Complejo asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz".

La interacción de ambos profesionales se dio en el marco de la tercera jornada de procuramiento y trasplante de órganos y tejidos, organizada por el equipo de profesionales del Hospital de Los Ángeles, actividad de dos días que congregó a un centenar de funcionarios y funcionarias.

En una nueva edición del podcast "Hagamos Salud", Arancibia detalló que en la provincia de Biobío hay más de 700 personas en diálisis, con algunos de los cuales se esperar el

trasplante, "es decir, cambiarles la vida a esos pacientes. En este momento hay, unos 100 pacientes en estudio para trasplante renal en la Unidad de Diálisis y Nefrología del Hospital".

El área de estudio de pre-trasplante del recinto de salud, a cargo de la enfermera Tania Reyes, busca mantener actualizada la ficha clínica de los usuarios, para que si se produce una donación, puedan optar al trasplante. "Ella tiene al día los pacientes que son candidatos a trasplante para que en el momento en que sean llamados, deben tener todos sus exámenes listos para recibir el riñón".

Desde la visión nacional, la psicóloga Tania Monreal, detalló que "así como en el hospital hay equipo encargado de coordinar el proceso de procuramiento, existen en todo Chile. Es uno de los pocos temas de salud que integra el sistema público y privado para que, a través de estas mismas coordinaciones, tengamos más oportunidad de acceder a un posible donante, y así tener más disponibilidad de

órganos y tejidos para mejorar y salvar vidas".

La profesional explicó que la Coordinación Nacional está dentro de la Subsecretaría de Redes Asistenciales y "tenemos la función, y es nuestra obligación, de velar por el cumplimiento del marco legal, de las normas que se establecen, para el correcto funcionamiento de todo este sistema, que va desde la donación hasta finalmente terminar el trasplante".

Monreal aclaró que existen listas de espera por cada órgano pero que "funcionan de manera distinta. Claramente no damos abasto con las listas de hígado y de riñón porque hay muchas personas esperando, y dada las condiciones, también el estado de salud que tenemos en nuestro país, que no son las mejores, y parece que esos son los órganos que más se resienten, y ahí vemos a muchas personas con enfermedades renales crónicas, y también otras que son de un carácter más agudo, y que necesitan de manera más urgente e inmediata tanto un hígado como un riñón, y son las más difíciles de hacernos cargo".

## AGRADECIMIENTO A LOS EQUIPOS

La psicóloga de la Coordinación Nacional de Procuramiento y Trasplante profundizó en el proceso que cada familia vive al momento de donar los órganos de algún ser querido: "Hasta que no nos toca, es difícil hablar desde una generalidad, son experiencias muy particulares, y cada persona, cada familia, lo significa de una manera distinta, pero lo que es como consensado o un punto de encuentro, es la relación que se tienen con los equipos clínicos que están en este proceso".

Monreal mencionó que "una de las cosas que hemos visto a través de este encuentro con los equipos, y que siempre preguntan, es: ¿cómo está resultando esto? ¿Lo hacemos bien? ¿Lo hacemos mal? La experiencia común es que las familias agra-



AFICHE PROMOCIONAL del Capítulo 22, de la segunda temporada del Podcast "Hagamos Salud".

decen a los equipos, se van muy agradecidos del trato, del acompañamiento, de las sonrisas, de las explicaciones y así una serie de cosas. Si bien es cierto, el proceso es muy particular, el éxito está tener una muy buena relación con los equipos clínicos que trabajan desde un lugar muy humanizado".

El cirujano vascular del complejo asistencial valoró la trascendencia más allá de los números y la tecnología. "Tuviémos hace poco la charla de gente de la Iglesia, y creo que la frase que trascendió es que es un acto de amor finalmente, de dar vida, eso yo creo que es lo más importante".

## ¿CÓMO INFORMARSE?

La profesional del Minsal se pronunció respecto a cómo las personas pueden tener mayores referencias del trabajo que realizan en la Coordinación Nacional, señalando que "si bien

es cierto que el Ministerio de Salud tiene varias plataformas en redes sociales, el llamado es a poder informarse de todos los detalles que explican el proceso de donación en [www.chilepaipadonante.minsal.cl](http://www.chilepaipadonante.minsal.cl). Es un sitio web administrado desde la Coordinación Nacional con la descripción del proceso, aspectos legales y también cifras, tanto históricas como actuales".

Se trata, según Monreal, de una plataforma de información en que "también tratamos de educar a través de ese canal, para que tenga acceso a la información toda la población y también pueda haber transparencia. Es importante decirles qué es el proceso de donación, cuándo se extraen órganos y por qué se van a trasplantar. Eso es lo que tratamos de contar en esta página web, que no son sólo números, no son sólo cifras, sabemos que después se traducen en cambios de vida y que incluso salvan vidas".



JORNADA DE TRASPLANTE y Procuramiento de Órganos y Tejidos.



Tania Monreal, psicóloga de la Coordinación Nacional de Trasplante y Procuramiento de Órganos y Tejidos.



Doctor Andrés Arancibia, cirujano vascular del Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz".