

## Uso en niños: Sociedades médicas piden consensuar guías sobre bloqueadores de hormonas

• Para “ordenar el trabajo” y “diseñar un seguimiento longitudinal serio”.

M. MATHIEU

El uso de terapias hormonales denominadas bloqueadores de pubertad en niños y adolescentes con género diverso ha generado dudas en la comunidad científica a nivel internacional.

En Chile, el Ministerio de Salud sugirió suspender el inicio de nuevos tratamientos, dado que se ha cuestionado que existe poca evidencia sobre los efectos a largo plazo de su uso.

Al respecto, la Sociedad Chilena de Pediatría, la Sociedad Chilena de Ginecología Infantil y de la Adolescencia y la Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la Infancia y Adolescencia emitieron un comunicado.

“La manera en que cada NNA trans realiza su transición es única y depende, entre otros factores, de su edad, desarrollo físico y estado emocional, por lo que las prestaciones de salud que se entreguen deben ser adecuadas a cada realidad en particular”, dice el documento. Agregan: “los bloqueadores puberales se usan hace 40 años para tratar la pubertad precoz, existiendo amplia evidencia científica que los avala en eficiencia y seguridad. El uso en NNA de género diverso ha mostrado, además, resultados positivos en salud mental”.

Y concluyen: “Es muy relevante contar con guías clínicas de manejo consensuadas por la comunidad científica nacional, que permitan ordenar el trabajo en nuestro país y diseñar un seguimiento longitudinal serio de esta población”.