

Entre el 5 y el 8 de agosto se conmemorará la Semana Mundial de la Lactancia Materna

LIMACHE.- Con una serie de instancias participativas y de aprendizaje, desde el lunes 5 hasta el jueves 8 de agosto, se conmemorará en la comuna la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Durante la primera jornada, de 11:00 a 13:00 horas, se realizará en el auditorio del Cesfam Limache Viejo el taller “¿Cómo fortalecer el piso pélvico durante el embarazo?”, dirigido a mujeres gestantes sobre 20 semanas que no tengan síntomas de parto prematuro y riesgo de placenta previa.

El martes 6, de 10:30 a 11:30 horas, se impartirá en el mismo recinto el taller “Primeros auxilios para lactantes menores de un año”; mientras que el miércoles 7, de 11:00 a 13:00 horas, se realizará la actividad “Guatitas pintadas” (incluye fotografía), dirigida a mujeres con más de 28 semanas de gestación.

El jueves 8 de agosto, de 14:00 a 17:00 horas, se realizará en la sede Manuel Rodríguez (Concepción N° 457) la instancia “Mamis siempre bellas”, un espacio de regaloneo dirigido a mujeres en post parto. Todas estas actividades están dirigidas a usuarias del Cesfam Limache Viejo y las inscripciones se realizan en la OIRS (1° piso) o al correo oirs@desamlimache.cl.

Ahora bien, el Hospital Santo Tomás también ofrecerá instancias de participación. El lunes 5 de agosto, de 10:00 a 13:00 horas, se inaugurará en la sala de espera la exposición fotográfica de nodrizas y habrá puntos informativos sobre prevención de muerte súbita, derechos y sentimientos durante la lactancia.

A las 14:00 horas del mismo lunes, en el auditorio del recinto asistencial, se realizará el encuentro “Nutriendo cuerpos y almas desde el pecho”. Éste se repetirá el miércoles 7, a 14:00 horas, en el frontis del APR Los Laureles (poste 107).

También el 7 de agosto, de 10:00 a 13:00 horas, se instalarán en el consultorio del recinto hospitalario puntos informativos sobre primeras comidas, protección materna, mitos y sentimientos durante la lactancia.

Todas estas actividades se realizarán en el marco de la iniciativa “Lactancia en Red”, resultado del trabajo colaborativo entre el área de Promoción del Departamento de Salud municipal y los comités de Lactancia Materna del Cesfam Limache Viejo y el Hospital Santo Tomás.