

Estudiantes de terapia ocupacional de la UOH realizan práctica en programa PRAIS O'Higgins

Estudiantes de la carrera de Terapia Ocupacional de la Universidad de O'Higgins están realizando sus prácticas en el Programa de Reparación y Atención Integral en Salud (PRAIS) de la Región de O'Higgins, aportando a la atención de personas afectadas por vulneraciones de derechos humanos y a sus familias. Este programa, cuyo objetivo es tratar las complicaciones físicas y mentales de sus usuarios, cuenta desde hace siete años con la colaboración de los estudiantes de Terapia Ocupacional, quienes brindan apoyo en intervenciones para favorecer la autonomía e independencia de los beneficiarios.

Carolina Barria, psicóloga y encargada de prácticas del Programa PRAIS, explicó que "desde el 30 de septiembre y el 10 de octubre, nos acompañan dos grupos de alumnos en práctica, pertenecientes a la Universidad O'Higgins. Cada grupo se enmarca en dos asignaturas distintas, y su apoyo se centra en realizar intervenciones y entrega de

estrategias para que nuestros pacientes puedan favorecer su autonomía e independencia, especialmente en el área de salud mental a lo largo del ciclo vital".

Por su parte, Shannon Fieldhouse, coordinadora del Programa PRAIS, destacó el valor de esta colaboración explicando que "como programa, valoramos que la Universidad O'Higgins nos considere como centro para prácticas profesionales. No solo es una oportunidad para que los estudiantes adquieran una visión laboral distinta en un programa que trabaja con usuarios cuyas historias de vida están profundamente ligadas a procesos históricos de nuestro país, sino que también cada grupo aporta desde su disciplina, impactando en nosotros como funcionarios y en nuestros usuarios".

La práctica es guiada por la docente clínica Andrea Martínez, quien supervisa a los alumnos en asignaturas clave de la carrera. "El propósito de la actividad práctica es que los estudiantes se vinculen



con usuarios de la institución para facilitar el desempeño ocupacional, la participación social y la justicia ocupacional, a través de actividades basadas en la ocupación," explicó Martínez.

Para los estudiantes, la experiencia ha sido profundamente significativa. Alejandra Quilodrán, alumna en

práctica, señaló que "lo mejor de la experiencia ha sido la interacción con los usuarios", mientras que su compañero, José Muñoz, expresó que "la recepción y el apoyo del equipo ha sido fundamental en el aprendizaje".

Esta colaboración entre la Universidad de O'Higgins y el Programa

PRAIS reafirma el compromiso de ambas instituciones por formar futuros profesionales con una visión de justicia social y apoyo a personas y familias que enfrentan situaciones de vulnerabilidad, además de contribuir a un aprendizaje significativo en el área de la salud mental y la reparación.