

Periodista se operó tras una rotura de meniscos en un partido

El pádel mandó al quirófano a Paula Escobar

“Tenía la rodilla hecha papa”, dice la panelista de “Que te lo digo”.

FERNANDO MARAMBIO

En los últimos tres años la rodilla izquierda de la periodista Paula Escobar ha padecido una serie de dolencias y muy poca atención. Ahora que está dedicada con pasión al pádel, el descuido le provocó una dolorosa rotura del menisco medial de la rodilla que la empujó a una operación flash. Ahora la panelista del programa de farándula “Que te lo digo” se mueve con ayuda de dos muletas. “Tenía la rodilla hecha papa”, cuenta Escobar, haciendo un mea culpa por haber ignorado los resguardos cuando recién comenzó con las lesiones.

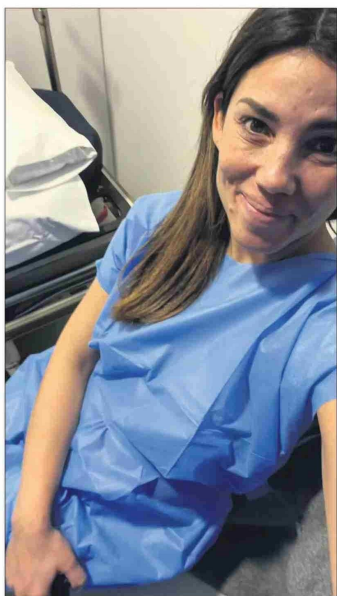
Primero fue un accidente en la nieve en que torció su rodilla hasta que quedó en una posición antinatural, en 2021. En aquella ocasión fue al médico, pero no siguió terapia con un kinesiólogo. Un año después comenzó su fiebre por el pádel con hasta cuatro partidos semanales. “Es mi mejor terapia”, reconoce. De vez en cuando terminaba los partidos con la rodilla adolorida, pero se olvidaba del asunto tras ingerir un antiinflamatorio. Pero hace un par de meses fue a buscar una pelota y escuchó algo inquietante. “Estaba jugando con una apoderada del colegio de mis niñas, y me sonó la rodilla”, recuerda

¿Cómo que le sonó?

“Hizo un sonido por dentro, como un *tac*. Pero eso no me quitó el movimiento. Hace un mes sufrí un desgarro en el gemelo de la pierna derecha y ahí sí que me tuvieron que sacar de la cancha”.

Esta vez Paula Escobar se lo tomó más en serio. El viernes pasado consultó a un traumatólogo que le dio el diagnóstico: rotura del menisco medial rodilla externa. “Me dijo que había que operar y tres días después estaba en el quirófano”, relata.

Serán 10 días de recuperación, y la periodista debe comenzar a tratarse con un kinesiólogo y ayudarse de muletas. “Saque algunas moralejas. La primera es visitar



CEDIDA

La operación de Escobar fue muy breve.



Paula Escobar igual va a trabajar, pese a andar con muletas.

RUBÉN GARCÍA

al médico y seguir el tratamiento adecuado. El segundo es tener un peso adecuado”.

Julio Espinosa es traumatólogo de rodilla de la Red Salud UC Christus y parte del equipo médico del equipo de fútbol profesional de la U. Católica. “La situación que describe (Paula Escobar) es un problema muy frecuente”, dictamina el especialista que mantiene la cuenta de Instagram @dr.julioespinosaf.

Afirma que quienes padecen estas roturas de meniscos son pacientes jóvenes que practican alguna actividad física y padecen alguna torsión de la rodilla, o los mayores que sufren un problema degenerativo en esa sección que tiene una función casi de colchón en la articulación.

Asegura que la rotura causa dolor recurrente o permanente, derrames que causan inflamación y en algunos casos bloqueo de la rodilla. “Hay dos tipos de operaciones. Por un lado la menisectomía, o sea recortar la parte rota del menisco y dejar la parte que funciona. La otra posibilidad es suturar con puntos la zona con ruptura”, afirma Espinosa.

El traumatólogo cuenta que es de esperar una evolución positiva que podría tener al paciente realizando deportes otra vez a los tres meses.