

## Editorial

# Consumo de alcohol y sellos de advertencia

Informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) han señalado que Chile es el país latinoamericano con los índices más elevados de ingesta de alcohol per cápita. Existe un consumo anual de 9,6 litros de alcohol puro por persona. Si bien los hombres son mayores consumidores, con 13,9 litros al año, las mujeres han avanzado rápidamente, para llegar a 5,5 litros.

Triste récord el de nuestro país, con cifras bastante superiores al promedio mundial de 6,2 litros de alcohol puro per cápita. La OMS habla de alcohol puro para poder comparar entre países, dado que en algunas naciones la ingesta de cerveza, si bien es alta, tiene menos graduación que el whisky. Un estudio de la Asociación Chilena de Seguridad y la Universidad Católica de Chile, mostró que el consumo de alto riesgo es mayor en personas de 21 a 44 años. También reveló que una de cada cinco mayores de 18 años enfrenta problemas de soledad y ansiedad, por lo que en ese escenario muchas veces se refugian en el alcohol.

Chile no sólo es uno de los países latinoamericanos con más consumo per cápita, sino también se suma a los altos índices de depresión y en muchos casos las bebidas alcohólicas pasan a ser un refugio, pero con un final terrible, ya que aumenta los riesgos suicidas, causa depresión e incrementa el sentimiento de soledad. Esto en una sociedad como la nuestra es preocupante por el impacto emocional, familiar y social. Algunos profesionales de la salud dicen que nos vemos enfrentados a una "pandemia del alcoholismo", que no tiene vacuna y que día a día se agudiza.

En Chile, el consumo nocivo de alcohol se ha constituido como un problema de salud pública que causa una amplia gama de enfermedades y trastornos, como también, accidentes y episodios de violencia doméstica y social. El 7 de julio entró en vigencia la nueva ley de etiquetado de alcoholes, que busca advertir, mediante sellos, los efectos que provoca el consumo de bebidas alcohólicas en la salud

de las personas. Esta normativa es un nuevo avance en el establecimiento de los sellos nutricionales de los alimentos, que se implementaron en 2016. También se ha regulado su publicidad, como acciones preventivas para mitigar los riesgos.

El consumo abusivo hace que cerca de cuatro millones de personas mueran cada año en el mundo. Según la OMS, el alcoholismo lleva no sólo a una nociva dependencia y a un aumento de la violencia y los accidentes, sino que está relacionado con el riesgo de desarrollar más de doscientas enfermedades, incluidas la cirrosis y algunos tipos de cáncer. De acuerdo con el organismo, el abuso del alcohol hace que las personas sean más susceptibles de desarrollar enfermedades infecciosas como la tuberculosis y la neumonía. Europa es el continente donde la adicción es más fuerte, seguida de Latinoamérica y dentro de ella, Chile encabeza la lista.

La gente está bebiendo excesivamente. Es un problema que se ve en los jóvenes, desde temprana edad, quienes a la vez imitan la conducta que ven en el entorno, por lo que al menos hay que poner más énfasis en el consumo razonable. Es común que en el aburrimiento o distracción se utilice el alcohol como medio para distenderse con amigos, vecinos y familia. Pero la realidad es que el alcohol ya no solo se utiliza para compartir, sino que se ha transformado en un canal para lograr tranquilidad y disminuir la ansiedad.

También el alcoholismo y el abuso de drogas inciden en el ambiente laboral. El ausentismo y los accidentes del trabajo son parte de eso. Se estima que los costos directos e indirectos de los accidentes del trabajo en Chile llegan a 3.000 millones de dólares por año. No es casualidad entonces que la seguridad social haya pasado a ser un tema de primer orden en todo el mundo, porque financiar sistemas que se hagan cargo eficientemente y a un costo razonable de toda la cadena que ello implica -prevención, curación y rehabilitación- resulta un desafío cada vez mayor.

**El 7 de julio entró en vigencia la nueva ley de etiquetado de alcoholes, que busca advertir, mediante sellos, los efectos que provoca el consumo de bebidas alcohólicas en la salud de las personas.**