

ESTUDIANTES DEL ÁREA DEPORTES PROMUEVEN LA ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE EN ANTOFAGASTA

Con una jornada de ejercicios al aire libre, abierta para todo público, estudiantes de 2° año del área de actividad física y deportes del Centro de Formación Técnica Santo Tomás, culminaron su semestre en la explanada del Estadio Regional en Antofagasta.

La jornada fue organizada en conjunto con los Talleres Deportivos de la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO) de la Municipalidad de Antofagasta, y el apoyo de El Mercurio de Antofagasta, y tenía como fin promover la actividad física entre los vecinos y vecinas del sector.

De hecho fueron cerca de cien personas que se congregaron en la explanada para ser parte de las distintas cla-



ses impartidas por docentes y estudiantes, incluyendo aerobox, tabata, body impact, baile entretenido, entre otras.

Massiel Mondaca, directora

de carreras del Área de Deportes y Actividad Física del Centro de Formación Técnica Santo Tomás Antofagasta, señaló que "en este tipo de instancias los estudiantes tienen

la oportunidad de materializar todo lo aprendido en clases, aplicando los conocimientos adquiridos de manera práctica, reforzando su comprensión y habilidades, y además

fomentando el desarrollo de competencias esenciales, como la resolución de problemas, el trabajo en equipo y la creatividad, preparándolos para ser mejores profesiona-