

HAY CERCA DE 170 MIL ADULTOS MAYORES EN LA REGIÓN

El único ELEAM estatal para adultos mayores en la región ofrece 70 cupos

ROMINA ONEL / Región de Coquimbo

Recientemente, el Seremi de Desarrollo Social y Familia (MIDESO) de Coquimbo, Célso López, detalló que "según los datos de una proyección del INE del año 2023, tenemos cerca de 170.000 adultos mayores en la región, que equivalen al 19,4% de la población total. De ellos, un 17%, aproximadamente 29.000 personas, corresponden a hogares unipersonales".

De esta realidad regional se desprenden muchas aristas, una de ellas es la cantidad de adultos mayores que viven en situación de dependencia leve, moderada o severa; sin contar con redes de apoyo de cuidado efectivas; y perteneciendo al tramo del 60% más vulnerable según el Registro Social de Hogares (RSH).

Justamente, estas son las 3 condiciones con las que se debe cumplir para ser candidato a ingresar a uno de los Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores (ELEAM) que posee el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) del Ministerio de Desarrollo Social y Familia (MIDESO).

Respecto a esto, el Seremi Célso López, aseguró que "en la actualidad, contamos con un recinto estatal de estas características en el sector de Las Compañías en La Serena. Además, en la Región de Coquimbo hay 5 establecimientos que reciben subvención de SENAMA y 19 privados".

De acuerdo a lo señalado por el Seremi, el ELEAM Estatal de Las Compañías, atiende a 70 personas, con una inversión aproximada de casi 2.000 millones de pesos anuales; y los ELEAM con subsidio en La Serena, Ovalle y Monte Patria, atienden alrededor de 218 personas con una inversión aproximada a los 740 millones de pesos.

Según la información publicada en chileatiende.gob.cl se puede postular a uno de estos recintos a través de senama.cerofilas.gob.cl o presencialmente en la oficina regional del SENAMA, ubicada en Almagro 399, La Serena. Para obtener mayor información, los interesados pueden llamar al fono mayor 800 400 035 o acercarse a la Oficina del Adulto Mayor de su municipio.

Cabe agregar que al cierre de esta edición no se pudo obtener información respecto a la cantidad de cupos disponibles en los ELEAMS regionales a la fecha.

El Seremi también indicó que a través de SENAMA, ofrecen variados



El único ELEAM estatal de la Región de Coquimbo se ubica en Las Compañías, La Serena.
 EL DÍA

Además de este Establecimiento de Larga Estadía para Adultos Mayores (ELEAM), ubicado en Las Compañías, el Seremi de Desarrollo Social, Celso López resaltó que han impulsado los Centros Diurnos Comunitarios, con presencia en 12 comunas de la región.

programas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, fomentando su participación social y el rol de la familia, recalando que "hemos impulsado los Centros Diurnos Comunitarios, con presencia en 12 comunas de la región, los que ofrecen la atención de equipos de profesionales de terapia ocupacional, kinesiología, trabajo social".

"Lo anterior se entrelaza con el Proyecto de Ley para crear un Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados, actualmente en trámite legislativo. Iniciativa que busca reconocer y mejorar la calidad de vida de las personas que requieren cuidados y de sus cuidadores, quienes en su mayoría son mujeres jefas de hogar", adelantó.

ATENCIÓN 24 HORAS

El diario El Día mantuvo una conversación con una mujer, quien prefirió mantener su identidad protegida al relatar la experiencia que vivió su familia al decidir internar a su abuela aquejada de Alzheimer.

"Tomamos la decisión de internarla porque esta enfermedad requiere de un cuidado exclusivo, las 24 horas de la semana y solo mi marido, mis hijos y yo nos hacíamos cargo, mientras criábamos a mi hijo recién nacido, y aunque nos turnábamos, no era sostenible con nuestros trabajos", relató.

La mujer también sostuvo que "mi abuelita no quería comer, estaba

súper inquieta, casi no dormía, no reconocía su casa, también sufría de paranoia, decía que le querían robar y tomaba cuchillas para defenderse, incluso rompió su televisor plasma, porque confundió la noticia de un asalto como algo que pasaba en su casa".

En cuanto a la internación, la mujer afirmó que "la ingresamos a una residencia privada, que costaba \$700 mil al mes, porque no había espacio en los ELEAMS estatales ni subvencionados y nos dijeron que se tenía que pedir el cupo con 6 meses de anticipación".

MÁS EXPUESTOS

En cuanto a la importancia de la falta de compañía para la salud de los adultos mayores, la Dra. Paulina Zambra, médico geriatra de la Unidad Geriátrica Agudos (UGA) del Hospital de Coquimbo, explicó que "las personas mayores se ven más expuestas al aislamiento social y la soledad, porque tienen algunos factores que les suponen más riesgo, como por ejemplo, aquellos que tienen limitaciones para hacer las actividades de la vida diaria, que han perdido algún grado de autovalencia", afirmó.

Para la especialista, otros factores de riesgo son "vivir solos tras perder a sus compañeros de vida u otros seres queridos, la llegada de la jubilación y la pérdida de una motivación impor-



En la actualidad, contamos con un recinto estatal de estas características en el sector de Las Compañías en La Serena. Además, en la Región de Coquimbo hay 5 establecimientos que reciben subvención de SENAMA y 19 privados"

CELSO LÓPEZ

SEREMI DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIA DE COQUIMBO

tante para la vida, el tener limitaciones para ver y escuchar, además de enfermedades crónicas a nivel físico, mental y la situación económica, lo que aumenta el estrés y la ansiedad".

"Esto puede verse asociado a un aumento en el riesgo de enfermedades cardiovasculares y de accidentes cerebrovasculares, trastornos del ánimo y del sueño, deterioro cognitivo. También hay que tener en consideración que las tasas de suicidio en personas mayores han ido aumentando, por lo mismo, es importante promover actividades grupales o que nos permitan pasar tiempo con nuestras personas mayores", remató.