

Fecha: 23-10-2024  
Medio: Diario la Región  
Supl. : Diario la Región  
Tipo: Noticia general  
Título: **Familias serenenses activaron su primavera**

Pág. : 21  
Cm2: 148,4

Tiraje: 4.000  
Lectoría: 12.000  
Favorabilidad:  No Definida



## Familias serenenses activaron su primavera

La Plaza de Armas de La Serena se llenó de energía, baile y música junto a mujeres y personas mayores que participaron en el evento "Activa tu Primavera", organizado por el Instituto Nacional de Deportes, Mindep Coquimbo y la Municipalidad de La Serena.

Más de 300 personas llenaron la explanada comenzando a primera hora del domingo, con una movida clase

de power jump, para dar paso al baile entretenido a cargo de las monitoras, profesoras y profesores del IND y el municipio.

El Seremi del Deporte Patricio Berrios, el Director Jonathan Pino Naranjo, y el Seremi de Salud Alexis Valenzuela, acompañaron a los asistentes a la jornada. Sobre la masiva participación, el Seremi Berrios dijo que «con esta actividad, la idea es invi-

tar a toda la familia, a todas las personas que puedan estar presentes en los espacios públicos».

Ana María Andrade, asistente a la actividad reconoció que los pasó «muy bien. Me gusta la práctica deportiva con mis años, feliz con 77 años. Considero muy importante hacer deporte, nos sirve para la salud, para estar bien con nuestras extremidades».