

Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

El 2 de abril de cada año se conmemora el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, una fecha establecida en 2007 por la Asamblea General de las Naciones Unidas con el objetivo de sensibilizar y concienciar a la sociedad sobre el trastorno del espectro autista (TEA).

Este día invita a la reflexión y a la acción, promoviendo la inclusión de las personas con autismo en todos los ámbitos de la vida, especialmente en el entorno laboral y social. Una de las formas más efectivas de romper estereotipos y combatir la desinformación es fomentando la contratación de personas con autismo, garantizando así su derecho a una vida plena y autónoma.

#SomosInfinitos: La campaña del 2025

El lema de la campaña de este año, #SomosInfinitos, destaca la diversidad dentro del espectro autista y promueve la inclusión y el apoyo a quienes lo integran. Su símbolo, el infinito multicolor, representa la singularidad de cada persona con autismo y la riqueza de la neurodiversidad.

Objetivos de la campaña:
 Fomentar la neurodiversidad y el respeto a las diferencias.
 Promover una mayor comprensión del autismo en la sociedad.
 Mejorar el acceso a la educación



y el empleo para las personas con TEA.
 Garantizar sus derechos fundamentales.
 Desarrollar y mantener servicios de apoyo adecuados.
 Asegurar la accesibilidad en todos los sectores.

¿Qué es el autismo?

El autismo es un trastorno del desarrollo neurológico que puede afectar la comunicación, la interacción social y el

aprendizaje. Se manifiesta de diferentes formas y en distintos niveles de intensidad, lo que hace que cada persona con TEA sea única.

Características del autismo

Algunas señales comunes en personas con autismo incluyen:
 Dificultad para mantener contacto visual
 No responder al ser llamado por su nombre

Expresión facial reducida o ausencia de gestos
 Falta de interés en juegos interactivos
 Uso repetitivo de palabras o frases
 Intereses intensos y específicos
 Necesidad de seguir rutinas estrictas

Variabilidad dentro del espectro autista
 La discapacidad intelectual puede o no estar presente, los síntomas varían signifi-

cativamente entre personas con el mismo diagnóstico. Existen diferentes niveles de afectación, desde leves hasta graves.

La coexistencia de otros problemas neurológicos o de salud mental puede influir en la gravedad del trastorno.

La concienciación y la inclusión son clave para construir una sociedad más equitativa, donde cada persona con autismo tenga la oportunidad de desarrollar su máximo potencial.