



■ ANTICONCEPCIÓN Y CÁNCER DE MAMA ■

## ¿Cómo las pacientes pueden proteger su salud sexual?

Las mujeres que transitan este tipo de cáncer no pueden usar cualquier tipo de anticonceptivo, ya que algunos están compuestos de hormonas como estrógenos y progestinas, los que pueden tener un impacto negativo en algunos casos.

**Durante octubre se conmemora el mes de la concientización sobre el cáncer de mama a nivel mundial**, instancia para poner en la palestra las diferentes cifras de esta enfermedad y visibilizar el impacto que tiene en las pacientes en diferentes aristas.

Sin embargo, el cáncer por sí sólo no es lo único que afecta a las mujeres, ya que la progresión de la enfermedad impacta diferentes aspectos de las vidas de las pacientes, siendo una de ellas su salud sexual y afectiva.

Esto ya que las pacientes que padecen de esta patología no pueden utilizar cualquier tipo de anticonceptivo, lo que tiene un impacto en su sexualidad y planificación familiar.

"Algunos de estos métodos contienen hormonas, como estrógenos y progestinas, que pueden influir en el crecimiento de ciertos tipos de cáncer de mama. En los casos de cáncer de mama 'hormonodependientes', las células tumorales pueden tener receptores para estas hormonas, y su exposición puede promover el crecimiento o la recurrencia", explica la doctora Loreto Vargas, ginecóloga-obstetra y sexóloga.

Producto de esto es que los métodos anticonceptivos que presentan esta combinación entre sus compuestos no pueden ser utilizados por las pacientes que padecen o padecieron de la enfermedad. Sin embargo, existen otros anticonceptivos que sí pueden utilizar, como dispositivos intrauterinos no medicados (DIU), como la T de cobre o plata.

Pero con estos antecedentes ¿Qué pasa con las mujeres que ya se encuentran bajo un tratamiento anticonceptivo y se les detecta cáncer de mama? En este caso la doctora Loreto Vargas es enfática en reiterar que el cambio en el tratamiento debe ser lo más rápido posible, pero siempre

acompañado de un profesional. "La decisión de cambiar o suspender un anticonceptivo requiere un enfoque cuidadoso y bien informado, dado que las implicaciones pueden ser significativas tanto para su salud reproductiva como para su tratamiento oncológico", explica.

### Acceso a métodos anticonceptivos

En esa línea, dentro de los anticonceptivos recomendados se encuentran los Dispositivos Intrauterinos (DIU) no medicado (DIU de cobre y plata), y métodos de barrera, como preservativos y diafragmas.

Si bien la gama de métodos es amplia, también es necesario asegurar el acceso a estos. En esta línea, DKT South America destaca que en nuestro país trabajan con organizaciones como la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología (SOCHOG) y la Asociación de Obstetricia y Ginecología de la Infancia y de la Adolescencia (SOGIA), con quienes realizan diferentes operativos para entregar métodos anticonceptivos a personas que no tienen un fácil

acceso a éste, especialmente en un país como el nuestro donde existen lugares aislados en la cual los centros de salud no están al alcance de todos. Misión que es aún más importante cuando hablamos del acceso que deben tener las mujeres con cáncer de mama a métodos anticonceptivos específicos y que no sean contraproducentes con su tratamiento.

Además, trabajan con Prudence con quienes realizan sampling de sus preservativos, así como también capacitaciones sobre el correcto uso de preservativos, método que también puede ser fundamental para las pacientes.

Loreto Vargas, quien trabaja junto a la organización, destaca que es la atención a las pacientes debe

ser desde un enfoque tanto biológico como psicosocial, viendo a la mujer en su totalidad con cada arista de su vida: emocionalidad, ámbito privado, familiar, etc.

Es "esencial abordar cómo el cáncer de mama y su tratamiento pueden afectar la salud sexual de la paciente. Esto incluye discutir cambios en la libido, la intimidad y la función sexual. Muchas mujeres experimentan sequedad vaginal, dolor durante las relaciones sexuales y alteraciones en la respuesta sexual, lo que puede afectar su autoestima y la dinámica con su pareja. Proporcionar un espacio seguro para hablar de estas inquietudes es fundamental para su bienestar", plantea la especialista.

"La decisión de cambiar o suspender un anticonceptivo requiere un enfoque cuidadoso y bien informado, dado que las implicaciones pueden ser significativas tanto para su salud reproductiva como para su tratamiento oncológico".

**DRA. LORETO VARGAS,**  
 GINECÓLOGA-OBSTETRA Y SEXÓLOGA.