

Miércoles 19 de junio de 2024

EL OBSERVADOR

ACTUALIDAD **3**

Desde inflamación a cáncer: las enfermedades de la próstata

La aparición de tumores constituye la segunda causa de muerte en hombres

El cáncer de próstata es una enfermedad silenciosa, ya que sus síntomas aparecen tardíamente, cuando está en una fase avanzada. Por esta razón, y como no existen métodos eficaces de prevención, la detección precoz juega un papel fundamental.

En este contexto, cada 11 de junio se conmemora el Día Mundial del Cáncer de Próstata, con el objetivo de aumentar la conciencia sobre esta enfermedad prevalente entre los hombres, particularmente en las etapas avanzadas de la vida. Este día especial está dedicado a la educación sobre los síntomas, los factores de riesgo y las opciones de tratamiento disponibles, enfatizando la importancia de la detección temprana para mejorar los resultados del tratamiento y la calidad de vida de los pacientes.

La próstata es una glándula del tamaño y forma de una nuez, que se ubica inmediatamente bajo la vejiga del hombre, rodeando completamente la porción inicial de la uretra, conducto por el cual sale la orina, y por delante del recto. Esta característica permite que pueda ser evaluada a través del tacto rectal.

Las enfermedades de la próstata

La primera es la inflamación o infección. Puede ocurrir a cualquier edad, incluso en jóvenes. Los síntomas más comunes son: orinar frecuentemente, dolor o malestar en la pelvis, ardor con la micción y fiebre.

En segundo lugar está el adenoma de próstata. Es un problema que a menudo comienza entre los 40 y 45 años. Debido a cambios hormonales, la próstata aumenta su tamaño y comprime la uretra, impidiendo el paso de la orina desde la vejiga hacia el exterior. Esto puede causar síntomas urinarios



molestos que incluyen aumento de la frecuencia y urgencia para orinar, flujo urinario débil y/o despertarse muchas veces para orinar en la noche.

A los 60 años, aproximadamente la mitad de los hombres sufre de algún síntoma relacionado con este crecimiento, los que van aumentando con la edad. Entre los hombres que presentan adenoma de próstata, alrededor del 50% requiere de algún tipo de tratamiento, ya sea farmacológico o quirúrgico. Los síntomas son generalmente de aparición lenta y sus mayores complicaciones son la retención urinaria, las infecciones, el sangramiento y la insuficiencia renal en casos avanzados.

El cáncer de próstata. Es el segundo tumor maligno más frecuente en hombres mayores de 50 años. En Chile, el cáncer de próstata ocupa el segundo lugar en mortalidad en hombres, después del cáncer gástrico, observando una tendencia al alza en los últimos años.

Según detallan desde Clínica Alemana, a diferencia del adenoma, los síntomas del cáncer prostático son tardíos y generalmente aparecen cuando la enfermedad está avanzada, de ahí la importancia del control anual para detectarlo precozmente.

