

Treinta niños y jóvenes con diabetes reciben innovador sensor que monitorea su glucosa

HOSPITAL REGIONAL. *El dispositivo supervisa los niveles de glicemia cada 1 minuto, bajando considerablemente los pinchazos en los dedos. Esto permite al equipo médico seguir a distancia su tratamiento a través de un lector o una app para el teléfono.*

Redacción

cronica@diarioatacama.cl

Para mejorar la calidad de vida niños y jóvenes con diabetes tipo 1, la de sus familias y tener un mejor control por parte del equipo médico, el Hospital de Copiapó implementó un programa en el que treinta pacientes pediátricos recibirán un innovador dispositivo de monitoreo continuo de glucosa, que permite realizar el seguimiento de los niveles de glicemia a distancia; logrando así monitorear, vigilar y controlar de forma remota su evolución, sin tener que acudir a un centro asistencial.

El proyecto fue liderado por el pediatra del Hospital regional de Copiapó, Dr. Rodrigo Venegas, quien junto a su equipo de pediatría y personal especializado - educadoras, enfermeras y nutricionistas -, capacitaron a los cuidadores y familiares de los pacientes sobre el uso del dispositivo y entregaron un kit a cada uno que considera dos sensores de glucosa al mes y un teléfono inteligente para que, mediante una aplicación, los pacientes puedan registrar en línea sus niveles y ser revisados a distancia - en tiempo real - por el equipo médico tratante del hospital.

“La tecnología FreeStyle Libre permite a los pacientes portadores de Diabetes Mellitus tipo 1, el monitoreo continuo de su glucemia lo cual mejora su control metabólico y además mejora el control por parte de su médico tratante al disponer de sus registros de glucemia en una plataforma tipo nube. Esto con el objetivo de mejorar el tiempo en rango un concepto que ha venido a reemplazar a la clásica medición de la hemoglobina glicosilada. En conclusión, esta tecnología entregará muchos beneficios a



CAPACITARON A LOS CUIDADORES Y FAMILIARES DE LOS PACIENTES SOBRE EL USO DEL DISPOSITIVO.

nuestros pacientes”, informó el Dr. Rodrigo Venegas.

Tanto los pacientes pediátricos y sus padres están contentos y agradecidos por la implementación de esta nueva tecnología. Alex Arévalo, paciente de 13 años comentó que “antes me hacían sufrir mucho los dedos, me costaba cada vez que me pinchaba y ahora es más cómodo, incluso hasta puedo jugar mis video juegos más tranquilo”; su Madre Jeimmy cano agregó que “la importancia de usar esta nueva tecnología es por su bienestar, pues él se tenía que pinchar su dedo casi cinco veces al día con lo cual sufría mucho y con esto le cambia la vida, pues se puede monitorear con el celular y llevar los niveles de la glicemia. Otro de los padres satisfechos con esta nueva implementación en el control de la glicemia en el Hospital Regional es Abraham



ENTREGARON UN KIT A CADA UNO DE LOS PACIENTES.

León, “es una gran oportunidad para mi hija. Ella debutó con diabetes a los 10 años, y siempre la he visto desde que inició con la diabetes pincharse sus dedos y sufrir las consecuencias del dolor que ello significa. El utilizar el sensor viene a ayudar a los niños para evitar el dolor y también para nosotros los padres reforzar su control”.

¿Cómo funciona el dispositivo? A los pacientes se les instala el

sensor en el brazo y cada 1 minuto, durante 14 días, monitorea de forma continua los niveles de glucosa. Para recopilar y enviar la información, el paciente sólo debe acercar el su teléfono inteligente con una aplicación especial para registrar la información, almacenarla en la nube y así pueda ser revisada de forma remota por el médico tratante. En caso de no contar con la aplicación, el paciente puede acer-

“El objetivo es mejorar el tiempo en rango un concepto que ha venido a reemplazar a la clásica medición de la hemoglobina glicosilada. En conclusión, esta tecnología entregará muchos beneficios a nuestros pacientes”

Rodrigo Venegas
 Pediatra del hospital

“Antes me hacían sufrir mucho los dedos, me costaba cada vez que me pinchaba y ahora es más cómodo”

Alex Arévalo
 Paciente de 13 años

car un lector para el sensor. Sobre esta condición De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, en Chile el 12,3% de la población tiene diabetes y equivale a casi 2 millones de personas. Existen distintos tipos y una de ellas es el tipo 1, en la que se produce una reacción autoinmune que acaba provocando la destrucción de las células β pancreáticas y se produce un déficit casi absoluto de producción de insulina. Según el Estudio de Verificación de Costos del GES de 2015, en el país habrían más de 13 mil personas diagnosticadas con esta patología. La causa exacta que desencadena esta reacción autoinmune se desconoce, sin embargo, se han descrito varios factores genéticos y ambientales que predisponen a una persona a desarrollar este tipo de diabetes.