

# En medio de controversia internacional por falta de evidencia: “Alrededor de 600” menores de edad reciben terapia hormonal de cambio de sexo en el país

La cifra es mencionada por el Ministerio de Salud, aunque la cartera no cuenta con un registro, ya que estos tratamientos no son parte de algún programa sanitario.

MAX CHÁVEZ

Fue en el marco de la comisión investigadora de Programas de Salud Trans en la Cámara de Diputados que la ministra de Salud, Ximena Aguilera, abordó la controversia internacional generada por el llamado Informe Cass —elaborado por la pediatra británica Hilary Cass, que puso en entredicho la pertinencia y seguridad de las terapias hormonales en los menores— y analizó la realidad de esos métodos en el país.

La secretaria de Estado dio detalles del funcionamiento del Programa de Acompañamiento a la Identidad de Género (PAIG), enfocado en menores de edad que presentan disforia de género, así como del Programa de Salud Trans, destinado a mayores de 18 años. Aguilera explicó que el PAIG comenzó en 2023, y que desde abril de ese año hasta abril de 2024 ya habían ingresado 1.962 menores, el 98% de ellos entre 10 y 17 años de edad.

A raíz de la discusión abierta por el informe Cass, el Ministerio de Salud convocó a un comité de expertos para elaborar una circular con lineamientos a seguir en esta temática en la red sanitaria, donde participan sociedades médicas de pediatría, ginecología infantil, psiquiatría, neurología infantil, endocrinología, así como académicos de la U. Católica y la U. de Chile.

Además, en junio de este año la cartera emitió una circular en la que sugiere “diferir el uso de este tipo de tratamientos con bloqueadores de las gonadotropinas y terapia hormonal cruzada hasta que se publique el mencionado lineamiento técnico”. Pese a esto, según cifras entregadas por el ministerio, hay varias centenas de niños recibiendo este tipo de tratamientos.

Aguilera enfatizó que el programa ministerial no incluye la hormonoterapia para bloqueo puberal en menores, ni la hormonización cruzada, ni cirugías asociadas a reafirmación de sexo. Sin embargo, agregó que “nosotros no hemos recomendado, ni tenemos una guía clínica para que se hagan estas terapias. Pero no todo lo que hacen los servicios de salud se hace con guías clínicas”.



**CIRCULAR.**— En junio de este año, el Ministerio de Salud emitió una circular para diferir el uso de terapias hormonales de cambio de sexo en menores de edad.

El diputado Johannes Kaiser (ex-Republicano), interpelló a la ministra y señaló: “Me gustaría saber cuántos menores de 10 años, 11 años, 12 años, 13 años, se han sometido a procedimientos de bloqueo de la pubertad con estos bloqueadores”.

Ante la pregunta, la ministra aseguró que pese a que la cartera no cuenta con un registro de niños en tratamiento hormonal, al no tratarse de un programa ministerial, luego de hacer un catastro por servicios de salud, sostuvo que de los más de 1.900 menores en el programa de acompañamiento, “alrededor de 600” han recibido terapia hormonal. Todos mayores de 10 años, añadió la ministra.

A estos se suman 433 pacientes mayores de edad que han recibido terapia hormonal asociada a reafirmación de sexo en el último trimestre.

## “Expresa contradicción”

Por último, en la instancia también se abordó la realización de cirugías de cambio de sexo. Y aunque el ministerio

fue enfático al señalar que pese a que este tipo de procedimientos no es parte de ningún programa ministerial, se hizo un cruce de bases de datos y se generó un protocolo de búsqueda que permitió detectar intervenciones quirúrgicas relacionadas con posibles cambios de sexo en menores de 18 años.

“En el período 2004-2024, se detectaron 42 casos que cumplen con esos criterios y que podrían corresponder a cirugías de reafirmación sexo genérica. De ellas, solo 6 son en establecimientos públicos, la mayoría fue en establecimientos privados”, indicó Aguilera. Según la ministra, todos los casos se tratarían de jóvenes de 17 años.

Al respecto, el diputado Diego Shalper (RN) criticó que “hay una guía clínica para la adecuación corporal de 2010 que dice claramente que cualquier tipo de intervención de ese tipo solo se puede hacer respecto de mayores de edad. Entonces, uno podría decir que habría expresa contradicción contra una guía clínica del mismo ministerio”.

**CASOS**  
**1.962 menores ingresaron al programa de acompañamiento a la identidad de género, entre abril de 2023 y el mismo mes de 2024.**