

Ciudad

“Nosotros como hospital requerimos a lo menos 417 donaciones al mes, pero en lo que va corrido del año siempre hemos estado en un límite más bajo, sin superar las 400”.

Catherine Mora, tecnólogo médico supervisor de la Unidad de Medicina Transfusional del Hospital Regional.

SÓLO EN EL HOSPITAL GUILLERMO GRANT BENAVENTE

Donación de Sangre por Reposición supera los 10 mil beneficiados en la zona

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Las Fiestas Patrias no sólo son sinónimo de celebración, sino que también, debido a los excesos, muchas veces se traducen en enfermedades por transgresión alimentaria e, incluso, accidentes que, dependiendo de su gravedad, requieren hospitalización y con ello de una donación de sangre por reposición.

Dicho aporte que, en general, realizan familiares y amigos, según explicó Miguel Ángel Muñoz, subdirector médico del Centro de Sangre de Concepción, consiste en reponer la sangre, vale decir, los componentes sanguíneos que han sido utilizados por los hospitales en los distintos pacientes buscando, de esta forma, mantener un abastecimiento continuo, que no esté basado sólo en la donación altruista.

Catherine Mora, tecnólogo médico supervisor de la Unidad de Medicina Transfusional del Hospital Regional, explicó que si bien la donación altruista de sangre es un aporte, durante la pandemia se dieron cuenta que debido a las restricciones no podían depender de ella, por lo que retomaron con fuerza la donación por reposición de 400 centímetros cúbicos por persona. “La meta era contar con al menos 30 donantes por día por lo que a cada paciente que ingresaba le solicitábamos al menos 2 donantes”.

Dicha decisión se mantiene hasta ahora, dijo, solicitando a quienes se someten a cirugías de alta complejidad entre 10 y 15 donantes y en los casos de pacientes de oncohematología 25. “De esa forma podemos coordinar con el Centro de Sangre para que se acerque con su personal y venga a tomar las donaciones porque acá la unidad de Medicina Transfusional no cuenta con personal exclusivo para ello”.

La tecnólogo médico aseveró que es importante que la comunidad entienda que, independiente de la patología por la que su familiar o amigo haya ingresado al Regional, es vital la donación por reposición, pues contribuye a la recuperación de otros pacientes.

Pacientes con anemia, enfermedad renal, cardíacas o sometidos a trasplantes, entre otros, pueden recibir la sangre donada por familiares de personas internadas. Regional solicita a lo menos 2 donaciones por cada hospitalizado.



FOTO: JCC

“Según estadísticas de 2023. Sólo con glóbulos rojos estamos ayudando a más de 7 mil pacientes por año que tienen anemia, enfermedades renales crónicas, cardíacas o cirugías donde se pierde una alta cantidad de sangre; con aporte de plaquetas 2 mil 270 pacientes que fueron beneficiados”.

Detalló que con otros de los componentes que se extraen de la sangre, como son los crioprecipitados (fragmento del plasma), se colaboró en el tratamiento de 340 pacien-

tes y en que con plasma fresco congelado a 688 pacientes anualmente.

“Los crioprecipitados se usan, por ejemplo, en la coagulación intravascular diseminada, problemas hepáticos, en trasplantes; plasma y plaquetas en pacientes hematólogicos en que su sistema inmunitario es casi nulo, entre otros”, comentó.

Mora, agregó, que la comunidad debe contribuir a la donación por reposición y tener “un compromiso con la solidaridad con pacientes como los hematólogicos o de quie-

nes requieren algún procedimiento complejo para salvar su vida”.

Aseveró que actualmente el Regional requiere al menos 417 donantes mensuales, pero que en lo que va corrido del año no ha logrado llegar a la meta, sin superar los 400. “En 2023 teníamos que lograr un total de 5 mil 4 donadores por reposición y llegamos 4 mil 267. Por eso, por que no se cumple, es que es tan importante crear conciencia de la importancia de la donación por reposición”.

Quiénes pueden donar

Tanto para la donación de sangre altruista como para la por reposición, según explicó, el subdirector médico del Centro de Sangre de Concepción, pueden donar personas entre 18 y 70 años, que tengan buen estado de salud y que se sientan bien.

Además, entre las consideraciones está el que no hayan cursado un cuadro febril durante la última semana y que no hayan estado tomando antibióticos.

Se descarta también a quienes en los últimos seis meses se hayan hecho tatuajes, perforaciones o se hayan sometido a una endoscopia.

Independiente de dichas medidas, según dijo, luego de la toma de muestra se realizan análisis para descartar la presencia de VIH, hepatitis B, hepatitis C y enfermedad de Chagas, entre otros, para constatar que la sangre es adecuada para ser destinada a pacientes que la requieran.

Luego de ello, sostuvo, la sangre se centrifuga y se extraen los 3 principales componentes sanguíneos como son el glóbulo rojo, las plaquetas y el plasma.

Muñoz detalló que sólo por concepto de glóbulos rojos en 2023 entregaron al Hospital Guillermo Grant Benavente 3 millones 800 mililitros; 2 millones 74 mil 400 mililitros al Hospital Regional de Talca; 1 millón 634 mil 200 mililitros a Las Figueras y 1 millón 503 mil 800 mililitros al Hospital Herminda Martín de Chillán.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl