

VII Congreso de Psicología del Trabajo contó con participación de referentes del Servicio Salud O'Higgins

El congreso reunió a expertos en salud mental laboral en la Universidad Alberto Hurtado (UAH) para abordar temas como derechos en el trabajo, bienestar biopsicosocial, y estrategias de cuidado para equipos de salud.

En su séptima edición, el Congreso de Psicología del Trabajo y las Organizaciones se consolidó como un espacio de intercambio y actualización, con un eje temático en torno a la "humanización del trabajo". Este año, el evento fue organizado por la Sociedad Chilena de Psicología del Trabajo en las Organizaciones (SCHIP-TO) junto a la Facultad

de Psicología y el Centro de Relaciones Laborales de la Universidad Alberto Hurtado, abordando desafíos y propuestas para un entorno laboral más humano y saludable.

La doctora en psicología de la Universidad de Santiago de Chile y presidenta de SCHIPTO, organizadora del congreso, María José Rodríguez, comentó que la relevancia del evento "tuvo que ver con la



humanización del trabajo, con expositores que hablaron de derechos en el ámbito laboral, salud del trabajador, bienestar, y temas de acoso y agresión laboral. La destacada participación de Patricia Valenzuela y Loreto Monárdez fue muy valorada por la audiencia", comentó.

Entre las exposiciones más aplaudidas estuvo la intervención del Servicio de Salud O'Higgins, que incluyó una presentación a cargo de las psicólogas Patricia Valenzuela Céspedes, jefa del Subdepartamento de Salud del Trabajador, y Loreto Monárdez Popelka, referente regional de Cuidado de Equipos. Ambas presentaron la ponencia "Cuidémonos para Cuidar: Estrategia de Cuidado de Equipos del Servicio de Salud O'Higgins", centrada en iniciativas para el bienestar y salud mental de los equipos de salud. Dicha estrategia apunta a "establecer medi-



das a corto, mediano y largo plazo para el bienestar biopsicosocial de nuestros trabajadores. Estas instancias son cruciales para cuidar a quienes cuidan de otros", explicó Monárdez. El enfoque de "Cuidémonos para Cuidar" plantea la creación de espacios de autocuidado y apoyo emocional, lo cual es fundamental en el contexto de alta demanda

que caracteriza el trabajo de los profesionales de salud. La estrategia busca fortalecer el autocuidado en los equipos, reducir el estrés laboral, y mejorar el clima organizacional mediante una serie de medidas adaptadas a las necesidades locales.

El Congreso de Psicología del Trabajo reafirma la importancia de la colaboración entre ins-

tituciones académicas y de salud para generar entornos laborales más humanizados y saludables. La incorporación de estrategias como las desarrolladas por el Servicio de Salud O'Higgins sienta las bases para un cambio necesario y duradero en el bienestar de los equipos, recordando que cuidar a los cuidadores es esencial para una atención efectiva y empática.