

# Únete a la Corrida Familiar UCM 2024 y pon en movimiento a Curicó

Este domingo 29 de septiembre, la Universidad Católica del Maule realizará la Corrida Familiar que comenzará en la Plaza de Armas y recorrerá el centro de la ciudad, promoviendo la actividad física en un evento abierto para toda la comunidad.

A las 10:00 de la mañana de este domingo 29 de septiembre se dará la partida oficial la esperada Corrida Familiar UCM 2024 por las calles céntricas de la ciudad de Curicó, las cuales se llenarán de energía con circuitos de 2K y 5K, evento organizado por la Universidad Católica del Maule que se presenta como una excelente oportunidad para disfrutar en familia mientras fomentamos la actividad física y combatimos el sedentarismo y la obesidad en la comunidad.

El director de la UCM en Curicó, Dr. Enrique Muñoz Reyes, destacó la importancia de esta iniciativa para la región. "El objetivo de la Corrida Familiar UCM es desarrollar una actividad deportiva y recreativa orientada a las familias de la comuna y la región del Maule", comentó. De igual forma enfatizó que es fundamental poder vincularse con la comunidad

a través del deporte, especialmente por los altos índices de obesidad en niños y jóvenes. "Las últimas cifras de 2024 indican que tres de cada cinco niños tienen problemas de obesidad, lo cual es grave por las enfermedades asociadas como la diabetes y la hipertensión", añadió.

La corrida, que tendrá como punto de partida y meta el frontis del Edificio Merced de la UCM, precisamente frente a la Plaza de Armas de Curicó, es una oportunidad tanto para la recreación como para la solidaridad. Esto debido a que las personas que quieran participar, deberán colaborar con alimentos no perecibles que serán donados a los hogares estudiantiles, brindando apoyo a estudiantes de sectores alejados.

La directora general Estudiantil (DGE) del plantel, Karín Alvarado Rojas, explicó que "es-

tos estudiantes, provenientes de sectores alejados, no pagan arriendo ni gastos comunes, pero la alimentación sigue siendo una necesidad importante, y por eso decidimos apoyar en esta área", comentó. De igual forma hizo hincapié en la necesidad de realizar este tipo de actividades para el bienestar físico y mental de las personas. "Nos enfrentamos a una situación de salud mental compleja, y creemos que el deporte es un factor protector clave", expresó, destacando también que este evento más que una competencia "es una instancia recreativa y familiar que busca incentivar a la comunidad a participar en actividades saludables", recalzó.

## Circuito e inscripción

Los circuitos incluyen un recorrido de 2K, ideal para familias, y uno de 5K para quienes buscan un desafío mayor. El coordinador de la DGE en Curicó y del Departamento



de Deportes y Recreación, Cristian Varas Amer explicó que "la 2K tiene un perfil más inclusivo, donde cualquier persona puede participar, mientras que la 5K es para quienes tienen más entrenamiento", sostuvo.

Además, se premiará a los 15 primeros lugares en la categoría de 2K y a los 10 primeros en la de 5K, tanto en damas como en varones. Asimismo, se otorgarán kits de materiales deportivos a los tres colegios con mayor participación de estudiantes. Finalmente, Cristian Varas

recordó que las inscripciones pueden realizarse a través del código QR que los llevará a un formulario que deben completar o pueden hacerlo el día del evento. Los primeros 300 inscritos recibirán una polera conmemorativa, y se espera la participación de personas de toda la región.

Con esta actividad, la Universidad Católica del Maule busca consolidar un espacio anual para la comunidad, promoviendo la salud, la recreación y la solidaridad entre sus participantes.