

Seremi (S) junto a equipo de Desarrollo Social inició entrega de implementos deportivos a personas cuidadoras de Copiapó



El objetivo es propiciar un “rincón de la calma” para que las y los cuidadores puedan desarrollar actividades en beneficio de su salud física y mental. La primera, de las 15 personas en Copiapó que, recibió los kits deportivos fue Don Luis Pérez Rivera, cuidador de su esposa quien padece Demencia Senil.

Con el objetivo de generar un espacio que entregue tranquilidad y resguardo psicológico, relaxo y estimulación para generar un momento de paz y desarrollo de actividades físicas, la Seremi (S) de Desarrollo Social y Familia de Atacama, Verónica Rivera Reynoso, junto a equipos de la Secretaría Regional Ministerial, iniciaron el proceso de entrega de kits deportivos y un árbol, a través del programa Elige Vivir Sano, destinado a personas cuidadoras de la comuna de Copiapó.

Se trata de implementos deportivos especiales que promueven y fomentan múltiples acciones deportivas y de relajamiento, cuyo objetivo principal es establecer un “Rincón de la Calma” en el hogar.

La Seremi (S) de Desarrollo Social y Familia, Verónica Rivera Reynoso, aseveró que,

“ como Gobierno del Presidente Gabriel Boric lo que estamos haciendo es visibilizar, socializar y exponer; siempre en el marco de la Normativa; la realidad de las y los cuidadores de nuestro país, en esta caso particular de la región de Atacama. Sus desafíos, sus inconvenientes, su rol y su contribución a la sociedad tiene que ser reconocida y valorada, no sólo a través de reconocimientos, sino con acciones concretas de apoyo”.

“ Hace un mes atrás y por primera vez en la historia de Chile, como Gobierno presentamos un proyecto de ley, para establecer el “Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados: Chile Cuida”. Este último, como una política pública concreta y establecida en el Diario Oficial. El derecho al cuidado se garantizará de manera gradual y progresiva a las personas que durante su vida y, -en atención a su situación de dependencia o por no haber alcanzado su plena autonomía-, requieran recibir cuidados. También, a las personas cuidadoras, sean estas remuneradas o no remuneradas. La iniciativa reconoce a todas las personas el derecho al cuidado, que comprende el derecho a cuidar, a ser cuidado y al autocuidado personal. El texto establece a los cuidados como un cuarto pilar de la Protección Social. También busca dar respuesta sistémica y coordinada a la crisis de los cuidados en Chile, avanzando hacia la

corresponsabilidad de género”, agregó Rivera Reynoso.

La primera, de las 15 personas en Copiapó que, recibió los kits deportivos, de la Secretaría Regional Ministerial de Desarrollo Social y Familia, fue Don Luis Pérez Rivera, cuidador de su esposa quien padece Demencia Senil

Según su testimonio, Pérez precisó que

“ con el tiempo y avance de la enfermedad, ella empezó a perder el sistema del habla, además con la artrosis comenzó a dificultarse su movimiento con las piernas. Así comenzó el cuidado que tenemos a cargo con mi hija Pamela y de manera paulatina, es decir, a través de turnos. Ella tuvo que dejar su casa para venir a vivir conmigo. Yo estoy agradecido de ella y de una dama que la viene a cuidar tres horitas a la semana. Allí es cuando tengo tiempo para salir a las compras y hacer las cosas que demanda el hogar”.

“ Yo tengo con mi esposa un matrimonio de 64 años. Tuvimos momentos buenos y malos. Cuidarla a ella, para mi es una satisfacción muy grande. Yo quiero mucho a mi esposa. Mi llamado a las y los cuidadores es que cuiden con amor. Es una batalla contra múltiples enfermedades, pero no hay que rendirse. Mi esposa tiene 84 años. Respeto del apoyo de la Seremía, puedo decir que todas las ayudas son bienvenidas. Es importante que nos visiten para que conozcan nuestra realidad. Si nadie se acerca es muy triste. No siempre es necesario el apoyo económico y monetario, sino que también, es importante que nos visiten”, concluyó Don Luis Pérez.

“Chile Cuida” es corresponsabilidad social y de género, y es solidaridad colectiva. Es el consenso que nuestro país necesita para una sociedad del bienestar por sobre el sacrificio individual y soledad. La Seremi (S) de Desarrollo Social además argumentó que,

“ vamos a entregar este kit deportivo a 15 personas en la comuna de Copiapó y lo continuaremos realizando en las comunas, particularmente, donde está integrado nuestro programa Red Local de Apoyos y Cuidados. Agradecer a Don Luis por recibirnos con los brazos abiertos. Como Gobierno continuaremos visitando a personas que requieren apoyo y trabajando en terreno”.