

Equipos de la APS son capacitados en habilidades parentales

La iniciativa forma parte del programa Chile Crece Contigo y tiene como finalidad transmitir los conocimientos en forma didáctica y entretenida.

Fabiola Vega Molina
 La Estrella

Profesionales de la Atención Primaria de Salud de Antofagasta (APS) fueron parte del taller "Nadie es Perfecto", orientado a fortalecer las habilidades parentales en padres, madres y cuidadores de niños.

Esta iniciativa fue llevada a cabo por el Servicio de Salud de Antofagasta (SSA), a través del programa Chile Crece Contigo y busca también capacitar a los profesionales de Atención Primaria del SSA como facilitadores, encargados de transmitir estos conocimientos de forma didáctica y entretenida. Así la información pueda ser entregada de forma íntegra a los padres, madres y cuidadores de niñas y niños.

"Se enmarca en las políticas ministeriales de apoyo a la niñez. Nos alegra formar a profesionales de la Red de Salud de Antofagasta en habilidades parentales, contribuyen-

do así al bienestar de las familias", dijo María José Ávalos, enfermera y referente técnico del programa.

TALLER

El taller fue impartido por Paulina Jara Hurtado, kinesióloga del Centro de Salud Familiar (Cesfam) Corvallis, junto al fonoaudiólogo Francisco Pardo Zapata.

Jara explicó sobre la iniciativa que "el taller permite a los padres y cuidadores de niños de 0 a 5 años con la finalidad de compartir experiencias y aprender estrategias prácticas para abordar desafíos cotidianos de la crianza en un ambiente ameno".

Por otra parte, la profesional de la Salud expresó que el programa Chile Crece Contigo ofrece materiales especializados en salud mental infantil, desarrollo integral, prevención y seguridad, enfocados en reducir el estrés asociado a la crianza.

Es así que indicó que



LOS EQUIPOS DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD FUERON CAPACITADOS.

los padres y cuidadores pueden encontrar apoyo psicológico, talleres de crianza, y otros servicios orientados al desarrollo infantil en los Cesfam de su localidad, así como en la página web y redes sociales del programa.

Además, Jara manifestó que, ante cualquier duda o necesidad, los padres tienen a su disposición múltiples canales de información: la página web de Chile Crece Contigo, su cuenta de Instagram o la opción de acudir directa-

mente al Cesfam más cercano, donde podrán recibir orientación sobre los recursos disponibles, como ayuda psicológica, talleres de crianza y salas de estimulación para que tengan todo a mano ante cualquier eventualidad. 🌟