

LLEGÓ EL FRÍO Y LAS MASCOTAS LO SIENTEN: ¿cómo prevenir resfríos en perros y gatos?



Experta del Hospital Clínico Veterinario de la Universidad San Sebastián detalla que tanto perros como gatos pueden cursar cuadros respiratorios con síntomas similares a los de los humanos. Evitar el frío por períodos extensos y considerar factores como la raza, serán clave en su capacidad de regular la temperatura corporal.

La forma más evidente de notar si la mascota tiene frío es porque tiritita o tiene escalofríos, lo que se produce naturalmente para generar calor, afirma la Dra.

Paloma Moreno, directora del Hospital Clínico Veterinario **USS**, en su sede de Concepción. En ese sentido, "lo ideal en esta época de bajas temperaturas es proteger a nuestras mascotas, manteniéndolos en ambientes cerrados, evitando cambios bruscos de temperatura y exposición al frío y/o lluvias", señala la experta.

Factores de riesgo

De acuerdo con la Dra. Moreno, el frío afecta tanto a canes como felinos dependiendo de su raza, específicamente de su pelaje. Por ejemplo, los animales con pelo corto, como los gatos Sphynx o Esfinge o los perros Boxer, Chihuahua, etc, se encuentran más expuestos comparados a razas de pelaje largo, como los perros Siberianos, Husky y San Bernardo, entre otros.

Por otra parte, considerando que perros y gatos regulan la temperatura del aire que

inspiran a través de su cavidad nasal, los braquicefálicos (de hocico corto) como los Pug, Bull Dog francés o gatos persas son menos eficientes a la hora de regular temperatura.

Otro grupo de especial cuidado son los adultos mayores, los cachorros y aquellos que cuentan con enfermedades crónicas graves, tales como cáncer, cardiopatías, problemas articulares, entre otras. "Durante el invierno o cuando hace frío, tanto mascotas como humanos nos exponemos más a enfermedades virales. Considerando que estos grupos de riesgo tienen un sistema inmune más debilitado, es vital mantener todos los resguardos", afirma la veterinaria.

Frente a este escenario, la experta señala que "si se observa cualquier decaimiento, tos, vómitos o disminución de apetito, es recomendable una visita al veterinario para que realice una revisión completa de la mascota".

¿Se recomiendan los paseos?

Si bien se aconseja realizar paseos con regularidad, la médica veterinaria ofrece

las siguientes recomendaciones durante la época invernal:

- **Lo recomendable es priorizar paseos cortos, principalmente en perros que viven en departamento y deben salir diariamente.**
- **Una buena opción es proporcionarles una capa a los perros de pelo corto, la que debe sacarse cuando vuelvan a estar a una temperatura agradable.**
- **Si alguna mascota va de paseo a la nieve, es imprescindible proteger sus pies, ya que podría haber lesiones por frío en sus cojinetes.**

