

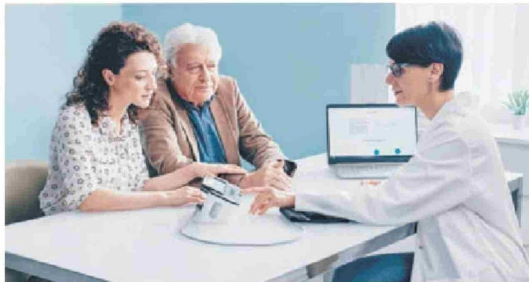
> OMRON

> [omronhealthcare.la](http://omronhealthcare.la)

**En el mes del corazón:**

# Mantén en control tu presión arterial con OMRON

La hipertensión arterial representa uno de los principales riesgos para las enfermedades cardiovasculares, una de las principales causas de muerte en el país. Ante este escenario, el monitoreo de la presión arterial OMRON es clave para cuidar la salud cardiovascular e incluso salvar vidas.



Fotos: OMRON

El corazón es el órgano más importante del ser humano, encargado de transportar la sangre a todo el cuerpo. Pero, aunque su papel es fundamental, los malos hábitos de una persona pueden generar enfermedades que terminan por dañarlo, como el tabaquismo, una alimentación desequilibrada, la falta de actividad física, el consumo excesivo de alcohol, la diabetes, la obesidad y, especialmente preocupante, la hipertensión arterial.

En el monitoreo de la hiperten-

sión, los tensiómetros de OMRON nos dan la tranquilidad de ayudarnos a cuidarnos y controlar nuestra presión arterial todos los días. Se recomienda a partir de los 18 años, con controles de una vez cada dos años, aumentando esta frecuencia a al menos una vez al año después de los 40 años.

Desde OMRON, marca japonesa con tecnología de vanguardia, recomiendan contar con un medidor de presión en el hogar para que toda la familia pueda controlarse y, de esta forma, prevenir esta enfermedad. Los dispositivos de

OMRON están recomendados por los cardiólogos a pacientes que necesitan medir su presión arterial, aunque pueden utilizarlos todos quienes deseen controlar y llevar una vida saludable.

OMRON Healthcare se dedica a crear tecnología que nos hace avanzar hacia un mundo más saludable, con soluciones que facilitan el seguimiento de la salud arterial de las personas. Esto es posible gracias a la App OMRON Connect, que permite vincular la aplicación con los tensiómetros OMRON para obtener los datos de

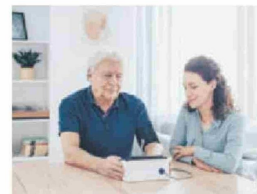
los dispositivos medidores de presión a través de la cámara del celular y así registrarlos en la App, donde quedarán guardados en un tablero de datos. Esta información puede ser exportada y compartida con los especialistas para que conozcan la evolución de la presión arterial de sus pacientes y llegar a diagnósticos más certeros.

La frecuencia la indicará el profesional médico, pero en OMRON recomiendan tomar la presión al menos dos veces al día, una en la mañana y otra en la noche, a la misma hora y en las mismas condiciones, para poder mantener un registro del comportamiento de la presión arterial.

Los tensiómetros OMRON son la marca más recomendada por los médicos\*, cuentan con 5 años de garantía y el aval de Sochicar (Sociedad Chilena de Cardiología), están diseñados para medir la presión arterial y dependiendo de cada modelo se puede obtener otras informaciones, como: detectar movimiento en el proceso de medición, latido irregular, alerta de presión

arterial alta, Bluetooth, posición correcta del brazaletes y conectividad con la App OMRON Connect.

**La hipertensión arterial afecta a 1 de cada 3 personas. No presenta síntomas y, si no se detecta a tiempo, puede causar complicaciones al corazón como infarto, accidentes cerebrovasculares o daño renal.**



Para más información del cuidado y control de la hipertensión visita nuestro sitio web: [omronhealthcare.la](http://omronhealthcare.la)

\*BASADO EN UN ESTUDIO CUANTITATIVO REALIZADO POR IQVIA EN MÉXICO CON 200 MÉDICOS LOCALES.