

## Experto en Neurociencias habló de las emociones en colegios de Arica

Reuniones con comunidades educativas de establecimientos educacionales como el North American College, el San Marcos y el Azapa Valley fueron las que sostuvo el doctor en Biología de la Universidad de Buenos Aires y especialista en Neurociencias, Hernán Aldana.

El experto fue invitado por Editorial Santillana, con la finalidad de abordar temáticas para mejorar el aprendizaje y la enseñanza, con especial énfasis en las emociones y su trabajo en el au-

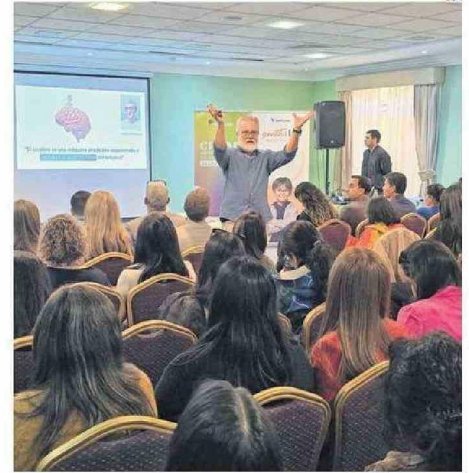
la y en los hogares.

"Este es un tema muy crucial, sobre todo afectado en la infancia por la sobreestimulación digital. Comentamos a los directivos, a los padres y a los docentes el impacto y toda la investigación que hay sobre los efectos negativos de la tecnología en la primera infancia. Por eso en todas partes del mundo el celular se está quitando, porque ya no hay más que demostrar que no le hace bien a los niños y que los sobreestimula", dijo.

Aldana recomendó, en cambio, fomentar la naturaleza, la actividad física y el volver a la alfabetización inicial, a tomar apuntes y a leer mucho. "La interacción con tecnología está destruyendo el lenguaje, y con eso, todo lo que viene: la creatividad, la toma de decisiones, el pensamiento crítico. Toda esa sobreestimulación determina que los chicos creen que el mundo que los rodea es hiperrealista. Entonces, claro, después se aburren en las aulas y en casa y siem-

pre necesitan tener un celular cerca".

Añadió que el trabajo con los establecimientos ariqueños se centró en entregar claves que mejoren esta realidad. "Vimos formas de regular emociones, estrategias para trabajar en el aula con las emociones también, compartiendo con los docentes lo que la ciencia de la psicología educativa, de la neurociencia tiene para ofrecer. No solo los niños y las niñas están afectados por la tecnología, sino que también los adolescentes, que presentan un aumento del índice de suicidio de casi un 5%, un 25% de ansiedad y depresión", culminó. ☺



HERNÁN ALDANA FUE INVITADO POR EDITORIAL SANTILLANA.