

Virus sincicial está disparado

Chile está enfrentando uno de los mayores brotes de virus sincicial de los últimos años, advirtió la ministra de Salud, Ximena Aguilera. Durante los años de pandemia y gracias a las medidas restrictivas como las cuarentenas y uso de mascarillas, "hubo baja circulación viral, hay una situación inmunológica distinta, hay una mayor vulnerabilidad y eso lleva a que tengamos una circulación del virus sincicial inusualmente alta", dijo la ministra. La doctora María Cristina Ajenjo, infectóloga y asesora médica del Observatorio

de Enfermedades Infecciosas, afirma que el espacio que dejaron los virus respiratorios tradicionales "fue probablemente ocupado por SARS-CoV2". Por causa de este virus, para el que no existe vacuna y que afecta con mayor gravedad a los niños menores de un año, es que el país se encuentra bajo alerta sanitaria. También son personas de alto riesgo los adultos mayores con enfermedades crónicas como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o insuficiencia cardíaca, quienes pueden sufrir una



grave descompensación al infectarse con VRS. Otro grupo de riesgo son los pacientes inmunológico comprometidos. En los adultos sanos y niños mayores, el virus sincicial suele manifestarse como un resfrío fuerte. Lo que más preocupa a la

autoridad es que -en años normales- el peak de infección por VRS ocurre entre julio y agosto. Como no hay vacuna aprobada para VRS, la doctora Ajenjo afirma que el énfasis debe ponerse en el lavado frecuente manos y, sobre

todo, evitar aglomeraciones la asistencia de niños enfermos a jardines infantiles y colegios. Los padres deben consultar inmediatamente si sus hijos menores de 1 año presentan fiebre, inapetencia o respira rápido o con dificultad, retrayendo las costilla o sus labios y orejas toman una coloración azulada.

CIRCULACIÓN DE VIRUS RESPIRATORIOS

El informe semanal de circulación de virus respiratorios confirma que el principal es el sincicial que representa el 29% de las muestras estudiadas. Le sigue la influenza A, la que -sin embargo- registra un descenso por segunda semana consecutiva. El informe también da cuenta

de un aumento importante del metaneumovirus que en las últimas semanas ha ido superando a adenovirus y parainfluenza. En cuanto a COVID-19, su circulación continúa muy baja con una positividad de 2.5%.

¿Qué es el virus sincicial?

El virus respiratorio sincicial es una de las principales causas de infección aguda de las vías respiratorias inferiores en lactantes y niños de todo el mundo y cuenta con una carga importante de morbilidad y mortalidad, según el Ministerio. Los síntomas, que se presentan dentro de los 4 a 6 días después de haberse infectado, generalmente incluyen moqueo, apetito reducido (en niños y bebés), tos, estornudos, fiebre y sibilancias.