



EL IMPACTO DEL ALCOHOL ES AMPLIO Y NOCIVO PARA LA SALUD.

50% de los chilenos que consumen alcohol se embriagó el último mes

Más de la mitad de las personas que consumen alcohol admite haberse embriagado al menos una vez en el último mes. Este dato refleja la importancia de generar conciencia sobre los efectos que tiene la ingesta de alcohol.

En el marco del Día Mundial Sin Alcohol, impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo

de Drogas y Alcohol (Senda) busca concientizar sobre los riesgos asociados al consumo de esta sustancia y fomentar conductas responsables.

Según Senda, el alcohol es la sustancia más utilizada en el país, con un 39,2% de la población que declara haberla consumido recientemente. Además, el 50,7% de quienes beben declara episodios de embriaguez, evidenciando patrones de uso intensi-

vos. También encabeza los ingresos a tratamiento en Senda, representando el 35,6% del total de casos, superando a drogas como la cocaína o la pasta base.

La directora nacional de Senda, Natalia Riffo, destacó que "el consumo excesivo de alcohol no solo afecta la salud de las personas, sino que genera consecuencias profundas en nuestras comunidades. Desde accidentes de trán-

sito hasta problemas de salud mental, el impacto es amplio y nos invita a reflexionar sobre cómo podemos cambiar nuestros patrones de consumo".

En Chile, uno de cada diez accidentes de tránsito con consecuencias fatales está asociado a su ingesta en el conductor, lo que resalta la importancia de iniciativas como el programa Tolerancia Cero, coordinado por Senda en colaboración con Carabineros. 🚫